

# Club News

—誘惑に打ち克ち、成功者の道を歩む—

## 自己変革の 黄金メソッド



[特別インタビュー]

徳洲会体操クラブ 監督・ヘッドコーチ・選手が語る  
15年ぶりの日本一に輝いた組織変革の舞台裏

[特集]

—誘惑に打ち克ち、成功者の道を歩む—  
自己変革の黄金メソッド

国川 晃

有限会社耕雲商事 代表取締役

山田 優貴

医療法人a-live 盛岡となん歯科・こども矯正歯科 副院長

海老澤 孝樹

株式会社プロバンクホーム 代表取締役

下村 豪徳

株式会社笑農和 代表取締役

青木 仁志

アチーブメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長

本冊子はFSC®認証紙を使用しています。  
FSC®認証紙とは、適正に管理された森林から生産された  
木材が原材料の、地球環境に優しい用紙です。



[特別インタビュー]

4 徳洲会体操クラブ 監督・ヘッドコーチ・選手が語る  
15年ぶりの日本一に輝いた組織変革の舞台裏

[特集]

—誘惑に打ち克ち、成功者の道を歩む—  
自己変革の黄金メソッド

10 「変わりたい」けど、「変われない」は多数派!?  
「変化」を嫌うこと。それは、ヒトとして「正常」  
なぜ、自己変革は難しいのか?

12 セルフコントロールができず、離職の絶えない職場から  
社員数・売上ともに1.6倍を実現  
国川 晃 有限会社耕雲商事 代表取締役

13 「楽な方」に流され、創業者の父と喧嘩ばかりの毎日から  
家族円満・業界TOP2%の業績を達成  
山田 優貴 医療法人a-live 盛岡となん歯科・こども矯正歯科 副院長

14 外的コントロールで7人中6人の幹部が離職する組織から  
高業績と良好な人間関係を両立し、売上300%成長  
海老澤 孝樹 株式会社プロバンクホーム 代表取締役

15 誰かのせい、何かのせいにしてきた会社員から  
農業を変革する経営者へ  
下村 豪徳 株式会社笑農和 代表取締役

16 自己変革とは、不満足な自分から満足いく自分への脱却  
青木 仁志 アチーブメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長 / アチーブメントグループ CEO

18 アチーブメントアカデミー会員  
アチーブメントテクノロジー マスタープログラム  
セルフトレーニング強化月間

22 My Achievement 私の目標達成ストーリー  
国見 健介 CPA エクセレントパートナーズ株式会社 代表取締役

28 コンサルティング導入企業様の声  
伊藤忠商事株式会社

30 JPSA 便り

32 プロスपीカーという生き方  
山田 俊哉 LSC株式会社 代表取締役  
有限会社ハートインターナショナル 代表取締役  
JPSA 認定ベーシックプロスピーカー

35 セミナースケジュール

2月より毎週火曜の「アチモニ」スタート!



アカデミー会員限定 無料トレーニング

達成者の秘訣に迫る60分

毎週火曜  
あさ7:30-8:30

各業界で活躍するゲストをお呼びし、「実践知」を紐解くことで  
「実行力強化」「習慣形成」を促進する  
毎週のトレーニング!



3月7日(火)  
鈴木 盛登様

株式会社よする鈴木接骨院グループ 代表取締役  
柔道整復師  
JPSA 認定シニアプロスピーカー  
東北ブロック担当参事



3月14日(火)  
深沢 宗主様

医療法人CSDSななくに歯科  
クラージュ保育園 理事長  
JPSA 認定シニアプロスピーカー / 顧問  
日本選択理論心理学会 認定選択理論心理士  
アチーブメント認定講師(法人研修/リーダーキッズ)



3月21日(火)  
佐藤 洋輔様

NTP名古屋トヨベト株式会社  
HR開発部HR推進チームマネージャー  
兼 NTPインポートHD株式会社  
JPSA 認定ベーシックプロスピーカー



3月28日(火)  
柏野 紗耶加様

株式会社ボーテ 代表取締役  
JPSA 認定シニアプロスピーカー  
関西ブロック担当参事  
JPSA 歯科部会 副部会長

ご参加者の声

第1回目のゲストはエグゼクティブプロスピーカーの原田康子様でした!



ゲストの方から具体的な学びの実践  
方法や習慣形成のコツをお聞きし、  
私も真似できる!と思えました!

手帳をどう活用しているのか詳しくお  
聞きし、活用のイメージが持てたの  
でもう一度向き合う時間を取ります!

成功者の方の経験をお聞きするのは勉強になりましたし、コーヒー飲み  
ながらラフな感じで参加できるのが最高でした!

参加お申し込みはこちら



2月より サービス開始!  
技術体得を支援する  
トレーニングコミュニティ  
アチーブメントアカデミー会員

切り替えは  
こちらから



※アチーブメントクラブ会員の方は、アチーブメントアカデミー会員に切り替えたうえで  
ご参加ください。

※今後もクラブ会員制度は継続しますが、クラブ会員との併用はできません。  
※クラブ会員への新規入会受付は2023年1月末をもって終了いたしました。



特別インタビュー

徳洲会体操クラブ

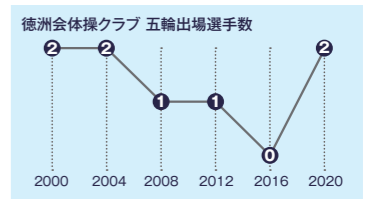
監督・ヘッドコーチ・選手が語る

# 15年ぶりの日本一に輝いた 組織変革の舞台裏

アトランタ五輪後の1998年に、日本体操協会会長に就任した徳田虎雄・徳洲会名誉理事長が、体操ニッポンの復活と一流の人材育成をめざして徳洲会体操クラブを創部した。以来、世界で活躍する選手を輩出し続ける名門体操クラブとして知られている。2015年よりアチーブメント株式会社を教育スポンサーとして迎え入れ、選手一人ひとりの「考え方」の教育に力を入れている。

## 日本を背負う名門、スランプからの逆転劇

五輪で活躍する選手を輩出し続けてきた同クラブだが、2016年のリオ五輪では出場選手0名を経験。スランプに陥った名門として揶揄された時期を過ごしてきたが、2021年の東京五輪では2名の出場選手を輩出し、団体銀に貢献。さらに、2022年に15年ぶりとなる体操団体での日本一を成し遂げることができた。



## 4つの視点から紐解く変革の物語

一度低迷期を迎えながらも、復活を遂げてきたその道程は、まさに試行錯誤の連続であったと語る監督やコーチ。同クラブが掲げる「世界を魅了する最強で最高のチーム」というチームビジョンの実現のために、どのようにして組織の文化を変え、変革をつくり出してきたのか、4名のみなさんからそれぞれの視点で伺った。



監督の視点

## 「考え方」を磨く決意 日本一達成までの10年の歩み 米田 功

徳洲会体操クラブ 監督  
アテネ五輪男子体操団体金メダリスト

### 期待に応えたい思いで 走ってきた10年

監督に就任したのは2013年のことでした。早くも10年が経とうとしています。逆境の連続であったように思います。私自身、立派な監督かというと、マネジメントやチームづくりについては正直得意というわけではなく、コーチ陣や選手たちの力を借りて、いまがあります。2014年に『頂点への道』講座を受講させていただいてからは、指導者としての理想像とたくさん向き合ってきました。ついつい感謝を忘れてしまう自分と出会ったり、一人勝ちしたい自分と対峙したりと、私自身もテーマと向き合い続けてきた期間だったと振り返ります。それでもここまで諦めずに続けることができたのは、尊敬する方々からの「期待に応えたい」という一心でした。結果が振るわない時期も長くありましたが、そんななかでも、親身になって応援してくだ

さる理事長や関係者の皆様の期待に応えていきたい。そんな思いでここまで走り抜けてきました。まさに紙一重のせめぎ合いを幾度も乗り越えて、なんとか生き残ってきたというのが正直な所感です。おかげさまで15年ぶりの日本一に輝きましたが、私一人では到底なし得なかった結果です。ともに戦ってきた選手やコーチたちはよく頑張りました。

### 良い「考え方」を育み、 世界の頂点を目指して

ずっとこだわってきたのは、「考え方」の教育です。トップアスリートの人たちというのは、実は技術の差は僅差であると私は思っています。プロになれる時点で、全員才能も力もあるのです。ではその活躍を分けるものが何かというと、「考え方」であると私は思います。何が原動力で上を目指しているのか。これが利己的な「認めてもらいたい」という思いだと肝心なときにプレッシャーに負けやす

いです。でも人を勇気づけたり喜ばせたいという利他的な想いがあれば、逆境を乗り越える力を与えてくれるのです。私自身も考え方の違いによって浮き沈みを経験してきたので、尚更確信をもって言えます。そんな考え方を講を通して言語化ができ、この教育を取り入れたらと思って、アチーブメントの研修を毎年開催いただいています。ともに歩んできたこの約10年。逆境を乗り越えて一致団結に近づいていることを心からうれしく思います。世界の頂点に挑戦し続けていきます。



勝ち続ける「考え方」や「人間力」を身につけるための研修を所属する全選手を対象に毎年開催している



ヘッドコーチの視点

## 監督の決断を正解にする決意、 自信を育むマネジメントへの挑戦

新宅 裕也

ヘッドコーチ

### Yuya Shintaku

日本体育大学では学生コーチ、卒業後は助手を担い、指導者としての基礎を学び、2012年に徳洲会体操クラブにコーチとして入社。米田監督の思いに最も長く深く向き合っており、監督の代弁者として選手育成を牽引している。

### 本音で接することが、 指導者としての第一歩だった

ヘッドコーチという役割が自分に務まるのかどうか、そんな葛藤をずっと持ってきました。私がコーチとして入社をした当初は、何かと言いつつ見つけては真剣に練習に取り組みまなかった選手が多かったです。目標を持って真剣に努力するのが格好悪い。そんな文化がチームのなかにはありました。しかし、強くなりたいたい勝ちたいという思いももちろんあります。どう関わったらよいかかわりませんでした。ヒントとなったのは『頂点への道』講座での学びでした。本音本心で語ったときに、初めて自分の気持ち相手に伝わる。その土台にすべきは他人の評価などではなく、私がどう生きたいのかという「人生の目的」であると学んだのです。思えばそれまで監督と馬が合わずにおつかることも多々ありました。振り返ると、「否定されたくない」「認め

られたい」ということを私は求めていたことがよくわかりました。変わろうと思いましたが、本音本心で自分と向き合ったときに、世界一を経験している監督の決断を信じて、選手たちとともに成長し続けたい、強いチームになっていきたいと思いました。ここにこだわろうと思ったときに、見栄を張っても意味がないと感じたのです。本音本心で監督とも選手とも向き合っていく、着飾らない言葉で接していきましました。そうしていくうちに、本気で相手を思う気持ちが少しずつ伝わっていったのか、チーム全体の雰囲気も少しずつ変わりました。選手たちの行動に変化が生まれていったのです。

識してきたことは、監督の決断を正解にするということ。意思決定の背景や、監督の想いを誰よりも語り、選手たちに理解してもらえるように務めました。そして、技術的に成長するだけでなく、一人ひとりが自分という存在に自信を持ち、自然体で戦えるメンタルを身に付けてもらうために選択理論心理学に基づいた関わりを実践し続けていたので、願望を聞き、今日一日の生き方がその願望実現に対して効果的だったのか。そして、もっと良くするためにどうすればいいのか。「あなたは必ずできる、私はそれを心から応援している、味方で居続ける」というメッセージです。幾度も講座に足を運んで学んでは、試行錯誤を繰り返して、少しずつ少しずつ成長を遂げました。全員で一丸となり、チームだからこそ活かせる自分の強みを伸ばし切ること。思う存分努力して、チャレンジしている選手たちの姿がまさに私の誇りです。さらなる高みを目指してともに歩んでいきます。



選手の視点



選手 / キャプテン  
杉野 正堯



選手 / 副キャプテン  
高橋 一矢

## 「自信」と「勝つ目的」が 育まれていったクラブの文化、 手にした日本一の栄光

### 育まれていった「自信」 自然体で戦える自分へ

高橋 「そんな大したことないから、僕の演技は見るに値しない……」。徳洲会に入った当初、そのように思っていました。同期の選手たちに優秀な存在が多く、常に比較をしては自信を失っていました。そんな私に、監督やコーチの皆さんがアドバイスしてくださっていたのは「自分の扱い方を変えていこう」ということでした。必ずできる、絶対できる、すでに力があるから、そんなメッセージをいただき続けて少しずつ自

分のなかで自信が育まれていったように感じます。杉野 僕も似たような経験があります。自分に自信があるように振る舞っていましたが、根底では不安でした。もっと自分に注目して欲しいと思いつつ演技していたので不自然でした。今でも覚えているのが、監督に言われた「正堯はすでに見られているから」という一言です。無理してすごい自分を演出しなくても、すでに認められているから、ありのままに戦っていいんだと思えるようになっていったのです。

### 勝利の先を見続けているから 今を本気で生きていける

杉野 オリンピックの金メダルは、誰しもが目指すゴールですが、目標だけでは限界があります。勝利の先に描いている未来、明確な勝つ目的が大切だと、研修でいつも学ばせていただいています。両親や恩師の笑顔など、考えれば考えるほど、力が湧いてきます。私の頑張る理由です。技術力だけでなく、人間力を高め、一人



Kazuya Takahashi

2019年に徳洲会体操クラブ入社。安定した成長を遂げ、チームを引っ張る存在として活躍をする。

2018年 全日本種目別選手権 つり輪優勝  
2020年 第53回全日本シニア体操競技選手権大会 種目別つり輪 1位  
2021年 第54回全日本シニア体操競技選手権大会 種目別つり輪 1位

でも多くの方に喜んでもらえる存在になっていきたいと心から思います。

高橋 「勝つ目的」や「考え方」のトレーニングなどは、これまで特にやったことがありませんでしたので、受講した研修での学びはとても新鮮でした。得意種目が吊り輪ですが、日本人は世界に通用しないと聞かれてきました。だからこそこの壁を超え、体操界や社会に勇気をもたらしたいと思っています。そうした取り組みもあって、15年ぶりの日本一を達成しました。ですが、まだ一歩目に過ぎません。「目的」を大切にして、目指し続けていきたいと思っています。



Takaaki Sugino

2021年に徳洲会体操クラブ入社。持ち前の明るさと積極性を発揮し、チームが高みを目指す原動力となっている。

2017年 第71回全日本種目別選手権 あん馬 1位  
2019年 第73回全日本種目別選手権 あん馬 1位  
2021年 第54回全日本シニア体操競技選手権大会 個人総合 2位 / 種目別鉄棒 1位

主な実績

[特集]

—誘惑に打ち克ち、成功者の道を歩む—

# 自己変革の 黄金メソッド

「変わりたい」  
「成長したい」  
「もっともっと、良くなりたい」

理想を描き、その実現に向かって  
自らを変革するとき

誘惑や葛藤を乗り越え  
成功を手にする人と  
自己変革しきれない人との違いは  
どこにあるのでしょうか

今回の特集では、  
たゆまぬ自己変革で  
成果をつくりだしてきた達成者から  
『自己変革の黄金メソッド』を  
紐解きます

P10 「変わりたい」けど、「変われない」は多数派!?

P11 「変化」を嫌うこと。それは、ヒトとして「正常」  
なぜ、自己変革は難しいのか?

## 達成者から紐解く「自己変革の黄金メソッド」

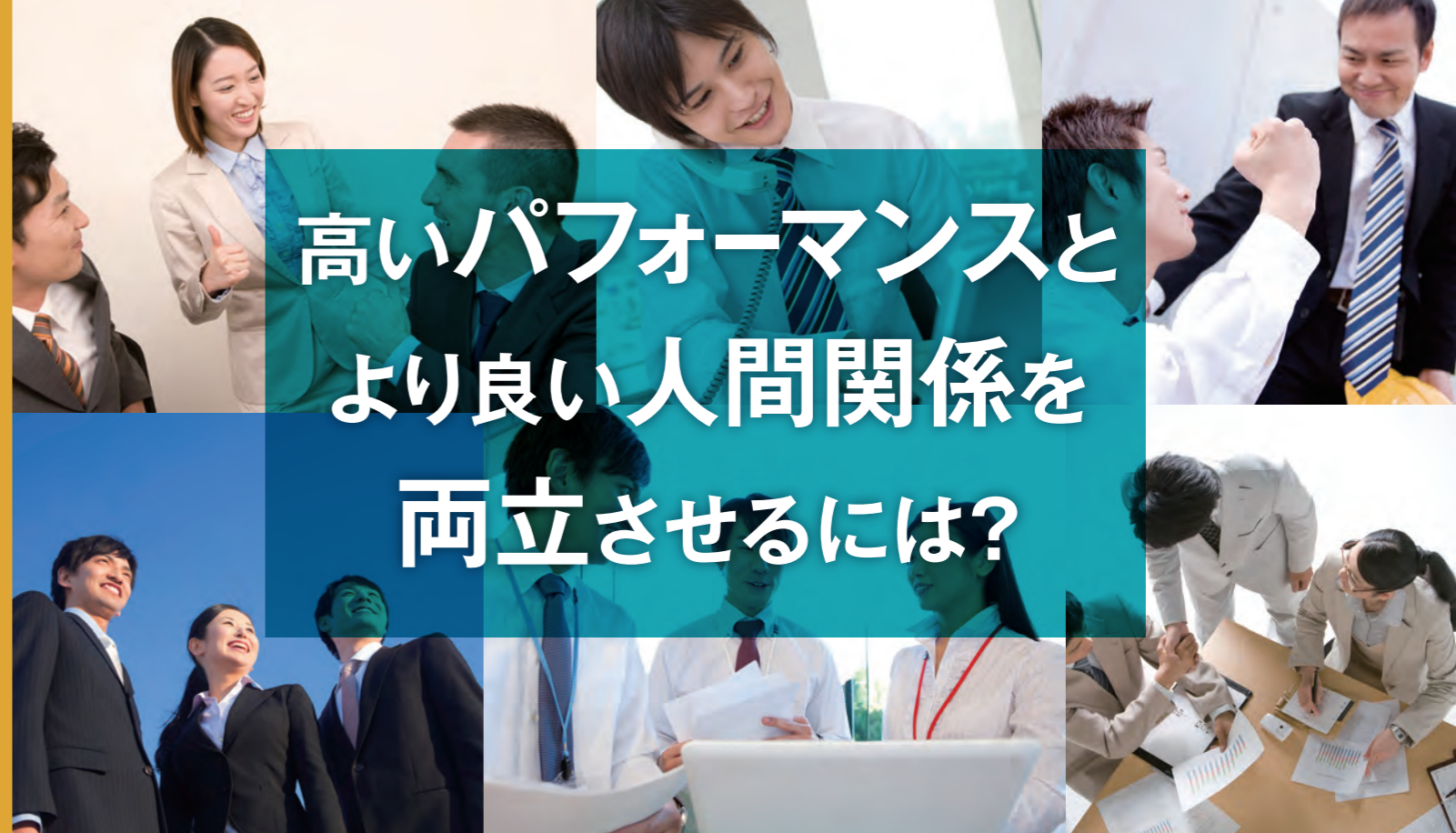
P12 セルフコントロールができず、離職の絶えない職場から  
社員数・売上ともに1.6倍を実現  
国川 晃 有限会社耕雲商事 代表取締役

P13 「楽な方」に流され、創業者の父と喧嘩ばかりの毎日から  
家族円満・業界TOP2%の業績を達成  
山田 優貴 医療法人a-live 盛岡となん歯科・こども矯正歯科 副院長

P14 外的コントロールで7人中6人の幹部が離職する組織から  
高業績と良好な人間関係を両立し、売上300%成長  
海老澤 孝樹 株式会社プロバンクホーム 代表取締役

P15 誰かのせい、何かのせいにしてきた会社員から  
農業を変革する経営者へ  
下村 豪徳 株式会社美農和 代表取締役

P16 まとめ  
自己変革とは、不満足な自分から満足いく自分への脱却  
青木 仁志 アチーブメント株式会社 代表取締役会長 兼 社長  
アチーブメントグループ CEO



# 高いパフォーマンスと より良い人間関係を 両立させるには?

## ビジネス選択理論能力検定

ビジネス選択理論能力検定とは?

本検定は、成果と人間関係の両立を目指すビジネスパーソンに向けた検定です。  
世界67か国で学ばれている選択理論®心理学をもとに、ストレスから身を守り、高い成果とより良い人間関係を両立する力を養います。  
3級では「自分自身のマネジメント」、2級では「マネジメントの基礎」、  
準1級では「マネジメントの応用」を主眼に、選択理論の学びを深めることができます。  
※「選択理論」はアチーブメント株式会社、NPO 法人日本リアリティセラピー協会、ウィリアムグラッサー記念財団の登録商標です。

### 試験日程

申込受付 4月21日(金) 18:00まで!

2023年5月28日(日) 実施

【申込受付期間】2月8日(水) 12:00~4月21日(金) 18:00

【試験地】東京・大阪・名古屋・福岡 3級 2級 準1級

※準1級は東京・大阪会場のみになります。※準1級の二次試験は、2023年7月16日(日)を予定しています。

2023年11月26日(日) 実施

【申込受付期間】8月16日(水) 12:00~10月20日(金) 18:00

【試験地】東京・大阪・名古屋・福岡 3級 2級 準1級

※準1級は東京・大阪会場のみになります。※準1級の二次試験は、2024年1月14日(日)を予定しています。

新型コロナウイルスの感染症対策を実施したうえで、試験を開催いたします。受検者の皆様も、試験当日は感染予防にご協力いただきますようお願い申し上げます。なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、国や地方自治体の指示に従い、定員縮小などの対応をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

詳細・お申込みは公式サイトより <http://business-ct.net/>

検索

主催：一般社団法人日本ビジネス選択理論能力検定協会

イマスク! Web申し込み



受検者が10名以上の企業は団体申込をご利用いただけます

公式テキスト販売中!

アチーブメント Web ショップよりお求め下さい。  
<https://shop.achievement.co.jp/>



3級 1,980円 (税込)



2級・準1級 2,640円 (税込)

3級公式対策本



1,650円 (税込)

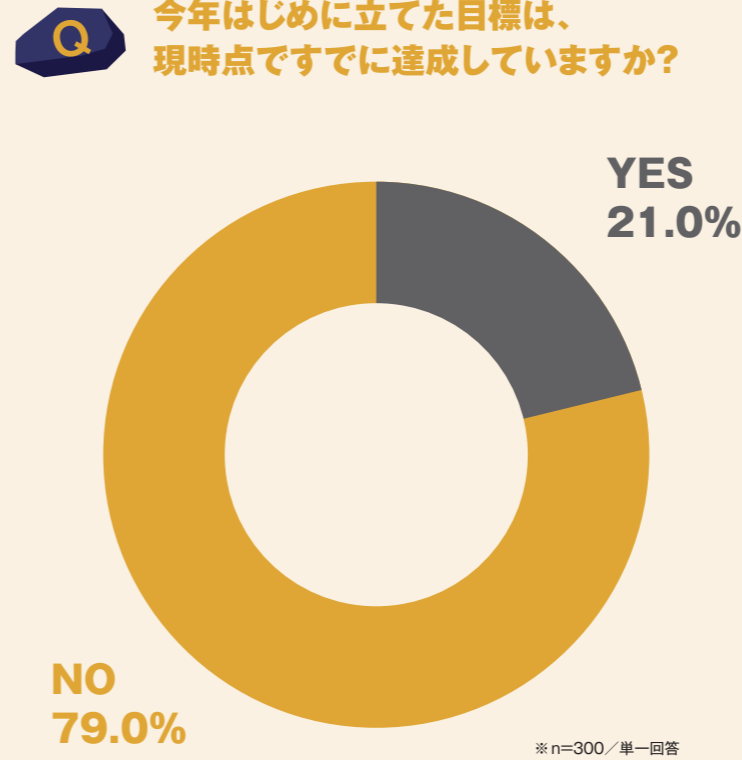
# 自己変革の黄金メソッド

「変わりたい」けど、「変われない」は多数派!?

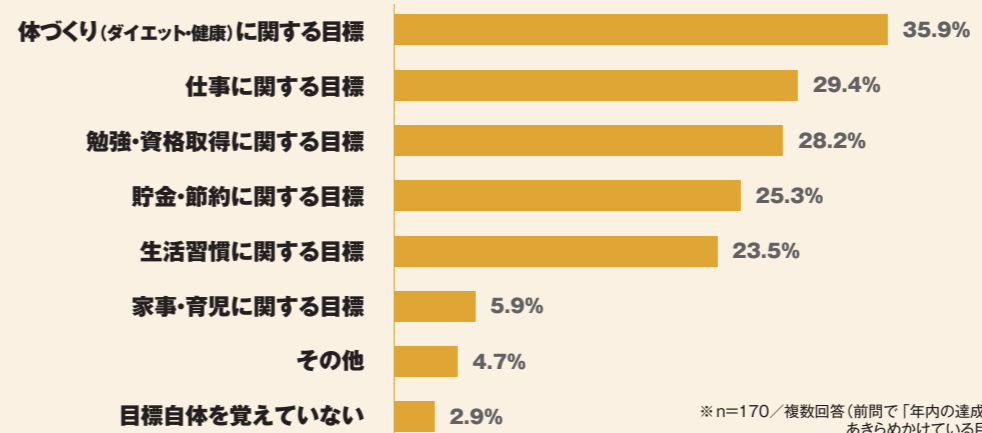
多くの人は「変わりたけれど変われない」。そのことを示唆するようなデータがあります。パナソニック株式会社の調査によると、2022年のはじめに新年の目標を立てた人のうち、約8割(79%)が目標を「達成していない」と答えたそうです。目標達成にむけて「行動を行った期間」は、3か月未満が39%。行動自体をしていない人は16%だといえます。

また、今年はじめに立てた目標のうち、年内の達成をあきらめてしまった/あきらめかけているものがある人も56%と、半数以上の人が達成が難しいと感じている目標があるようです。

Q 今年はじめに立てた目標は、現時点ですでに達成していますか?



Q 年内の達成をあきらめてしまった/あきらめかけている目標はどのようなものでしたか?



出典:https://panasonic.jp/topics/2022/12/000000714.html

なぜ、自己変革は難しいのか?

「変化」を嫌うこと。それは、ヒトとして「正常」

理想の自分に近づくための目標を設定しても、多くの人が「自己変革」することが難しい理由。その答えのひとつは、「ホメオスタシス」(恒常性)という「現状を維持しようとする人間の性質」にあります。たとえば私たち人間は、周囲の気温が高くなっても、それに合わせて体温が上がることはありません。自律神経がはたらき、汗をかいて体温を一定に調節しています(下図)。また、

甘いものを食べると血糖値が上がると、脳はインスリンというホルモンを分泌する指令を出し、血糖値を抑えようとします。このように、外部環境の変化にかかわらず、一定の状態を保とうとする調節機能を「ホメオスタシス」といいます。ホメオスタシスは、人間が生きのびるための非常に重要な機能です。しかしその本能のために、私たちが「変わりたい」と思ったとき、「変われない



ようにしよう」「変化を避けよう」と脳や身体がはたらくのです。「変わるための行動」をはじめたとき、つい元の自分に戻ってしまう。これは仕方のないことなのでしょうか?

なりたい自分に「変革」する

## 自己変革の黄金メソッドとは

「人は、変わることができる」。

今回は、このことを証明された4名のご受講生にインタビューいたしました。

4名の皆様は、それぞれ「頂点への道」講座を受講し、なりたい自分になるために「変革」に取り組み、高い成果を出されています。

自らをどのように変革したのか、「自己変革の黄金メソッド」を具体的にお伺いしました。

Case.1

セルフコントロールができず、離職の絶えない職場から社員数・売上ともに1.6倍を実現

P12 国川 晃 | 有限会社耕雲商事 代表取締役

Case.2

「楽な方」に流され、創業者の父と喧嘩ばかりの毎日から家族円満・業界TOP2%の業績を達成

P13 山田 優貴 | 医療法人 a-live 盛岡となん歯科・こども矯正歯科 副院長

Case.3

外的コントロールで7人中6人の幹部が離職する組織から高業績と良好な人間関係を両立し、売上300%成長

P14 海老澤 孝樹 | 株式会社プロバクホーム 代表取締役

Case.4

誰かのせい、何かのせいになっていた会社員から農業を変革する経営者へ

P15 下村 豪徳 | 株式会社笑農和 代表取締役

# 自己変革の黄金メソッド



## 国川 晃

有限会社耕雲商事 代表取締役

### Akira Kunikawa

福井県にて半世紀続く、プラントエンジニアリング会社の二代目社長。「頂点への道」講座受講後、2020年に創業者である父親から事業継承し、社員数は受講前の1.6倍・61名、売上は1.6倍の5.3億円を達成。2021年度 一般社団法人三方五湖青年会議所 理事長 2021年8月 ベーシックプロスピーカー試験合格

### Case.1

セルフコントロールができず、離職の絶えない職場から  
社員数・売上ともに1.6倍を実現

**Before** 以前の私

会社の中で  
創業者の父・社員さんと  
**怒鳴りあう**

毎晩遅くまで  
**浴びるほど酒を飲む**

離職が絶えず、業績も低迷

**After** 今の私

人生の**目的が明確**になり  
感情も生活も  
**「コントロール」**できるように

父や社員さんからも  
少しずつ**信頼を得られる**ように

事業継承し、  
社員数・売上ともに  
**1.6倍の5.3億円を達成**

### 私の黄金メソッド

#### 01. セルフカウンセリング

「私が求めていることは？」何度も自分にかけていました。最初は、二代目だと馬鹿にされたくない、名声・お金を手にしたい、が答えでした。「おりこうさん」は家族や社員を幸せにするのとこと言うけれど、しつくりこないとはいえませんでした。そこで出た答えに対して「なぜそう思うのか」をさらに問い、答えをノートに書き出しました。お金が欲しいのは、苦労させたくないから。「なぜ？」昔苦労した両親が精一杯自分たちを育ててくれたのを知っているから。娘にひもじい思いを絶対にさせたくないから。答えを掘り続け

#### 02. パワーパートナーとの共同学習

家族と社員さんのために成果を出すため「手帳を使おう」と決意するも、忙しさにまかしてやめるといことが3年続きました。ひとりでは無理だと悟り、受講した後輩2人と「やればできる会」を発足。月に1回の朝の勉強会をはじめ、今では毎日6時半に集合し、プログラミングや映像プログラムの共同学習をしています。仲間存在のお陰で実行力を手にして



2018年の習慣チェックリスト



2022年の習慣チェックリスト  
空欄には自分を鼓舞するメッセージを書く

#### 03. できなくても続ける

習慣チェックリストをはじめると三日坊主。パワーパートナーとの勉強会に遅刻。やろうと思ったけれどできなかったことは山のようにあります。それでも変わりたいのでやめませんでした。最初から完璧を目指さない。これが私が変わったポイントだと思います。



## 山田 優貴

医療法人 a-live  
盛岡となん歯科・こども矯正歯科 副院長

### Yuki Yamada

大学院で5年間勤務し、教育・研究・臨床に携わる。その後、父親の経営する歯科医院の継承に取り組む。「心と体の健康を育む」歯科医院として地域に根付いた医療を提供し、2020年には、事業継承後1年で対比200%の業績を達成。翌年もコロナ禍でありながら対比250%の売上を達成。2018年11月 ベーシックプロスピーカー試験合格

### Case.2

「楽な方」に流され、創業者の父と喧嘩ばかりの毎日から  
家族円満・業界TOP2%の業績を達成

**Before** 以前の私

人生の目的が**不明確**

時間もお金もあるだけ使い、  
**ギャンブル**や  
**飲み会が好き**

創業者の父と喧嘩ばかり、  
継承予定の医院は  
**赤字で多額の借金**

上手くいっている同級生と**比較**し  
「なんで私ばかり」と思っていた

**After** 今の私

人生の**目的が明確**に

父との**関係が改善**

**業界TOP2%の**  
**業績**を達成

毎日職場に行くのが**楽しい**と  
思える**組織づくり**に成功

### 私の黄金メソッド

#### 01. 人生の目的から時間をつかう

私は30歳で父の借金を引き継ぎ、融資も下りず「父のせいで最悪な人生だ」と思っていました。しかしその借金は私の教育費だったと知り「父の生き方を正解にする」と決めました。人生の目的が明確になり時間の使い方を変えました。関係改善のために父の上質世界にあるワインと一緒に飲むようにしました。毎晩、昔話を聞き少しずつわだかまりが解けていきました。また、医院では欲求サーベイを実施し上質世界リストを全員で共有しています。年始めに会社と個人の年間目標を共有し月間目標に落とし込む際

#### 02. セルフカウンセリングを用いた業務改善

昔は問題があるとスタッフを強く叱っていました。しかし選択理論で人は皆最善で、過去は変えられないと学びました。そこで責任を個人に置くのではなく組織の仕組みにおき「求めているものを手にするために、その行動は効果的か？」を考える機会をつくりました。具体的には終礼のヒヤリハット報告タイムで、メンバーを「責めず」「どうすればより良くできるか」これからの改善という名の未来にフォーカスすることを徹底。すると、業務改善のアイデアが数多く出るようになりました。

#### 03. 学びをシェアする場

朝礼で選択理論やアチーブメントテクノロジーを交えたメッセージをしています。そのため毎朝30分かけて理念・ビジョンを見直し、手帳に話す内容を書き留めます。こういった自分をセツトアップする場があることで、私自身も「楽な方」に流されず、人生の目的から一貫した行動の実践につながっています。



毎朝理念・ビジョンを確認し社員へのメッセージを書き留めている手帳

# 自己変革の黄金メソッド



海老澤 孝樹

株式会社プロバンクホーム 代表取締役

Case.3

外的コントロールで7人中6人の幹部が離職する組織から  
高業績と良好な人間関係を両立し、売上300%成長

Takaki Ebisawa

大手不動産会社に入社後、高い営業成績を誇り数多くの賞を受賞。さらに「不動産を通して、夢と感動を届けたい」と、株式会社プロバンクを創業。「暮らしをデザインする」をモットーに東京都を中心に中古リノベーションマンションの分譲や高付加価値な戸建住宅の提案を行う。『頂点への道』講座を受講後、従業員数は1.6倍、売上は3倍の27.6億円を達成。同社はアジア太平洋地域の急成長企業ランキング 2021にも選出される。

Before

以前の私

「意見の対立は撲滅する」  
「社員の成長のために、厳しく指導」

7名中6名の幹部が離職

売上10億円の壁を破れない

After

今の私

「意見の違いは交渉する」

選択理論を土台としたマネジメントで離職がとまる

売上8.8億円から27.6億円へ300%成長

## 私の黄金メソッド

### 01. 周囲に宣言する

これまで妻にも社員にも、外的コントロールを土台とした方法で接していました。このままではいけないと初受講から帰宅して直ぐ妻に謝りました。翌日、社員を集めて「これまで私の指導方法が間違っていた。多くの社員が離職した理由は、私の外的コントロールも大きな理由だ」と思う。申し訳ない。これからは受講で学んだ選択理論を土台に真に良好な関係をつくりたい」と宣言しました。突然のことですが、きよんとした顔をしたスタッフもいましたが、宣言したことでの外的コントロールを手放す覚悟ができました。

### 02. 担当コンサルタントに質問する

選択理論を土台にしたマネジメントは、甘やかすこととは違います。選択理論の書籍を読んでも分かりづらかったところや疑問があった際は、「この言い方だと外的?」「選択理論のこの部分でどういう意味?」と担当コンサルタントの方に質問させていただきました。



社長室に飾られた「頂点への道」講座の修了証

### 03. 環境を整える

ついイライラしたり、つい「正しさ」を押し付けたりする瞬間もまだまだあります。そのため社長室にはこれまで受講した時にいただいた修了証を飾り、テキストと成功哲学を置いていきます。あえて目に入る場所に飾り、暇さえあればテキストを見返すことで、元の自分に戻らないよう工夫しています。また経営実践塾で同じチームだった方とは月に一度会食し、再受講やアシスタントをくり返し、学びの環境に身を置いています。おかげで「イラッ」とすることがあったとしても、その場を離れたり、コーヒーを飲んだりして行動を変え、感情のままに行動することが無くなりました。



下村 豪徳 下村 克巳 (本名)

株式会社笑農和 代表取締役

Case.4

誰かのせい、何かのせいにしていた会社社員から  
農業を変革する経営者へ

Katsunori Shimomura

富山県の農家生まれ。IT企業で生産管理・購買業務のシステム開発に携わった後、2013年に「農業×テクノロジー」という新分野で株式会社笑農和(えのわ)を創業。人脈、資本、商品、アイデアがなく苦勞するも、チャレンジを続け、農林水産省から将来性を見込まれ研究開発費1億円を採択される。売上は創業当時の20倍以上、2023年1月決算でも、昨対150%以上の成長を誇る。2018年10月 ベーシックプロスビーカー試験合格

Before

以前の私

会社の人事異動や上司に不満、自分のことばかり考えていた

人生の目的が不明確

だらだらテレビを見たり、趣味のギターに熱中したりしていた

After

今の私

受講した日に会社が倒産し、起業

人生の目的が明確になり、どのような環境下でも挑戦できるように

農林水産省や大手企業の協力を得て、売上は創業当時の20倍

## 私の黄金メソッド

### 01. 毎日のアフターセッションで「信念」を育む

初受講の3日目に勤めていたIT企業が倒産。農業を営む家族のために「農業×テクノロジー」という新しいジャンルで起業しました。人脈・資本・商品・アイデアがなく業界から受け入れられず、苦しい日々。「私はできる。私はできる。私はできる。」当時3歳だった娘の口癖になるほど、暗示をかけ自らを鼓舞しました。初受講から10年が経つ今、私がかけていた暗示は「農業を変革する指導者」です。少し事業が軌道に乗り「もう、これくらいいい

### 02. 継続学習を続け、プロスビーカーチャレンジ

んじやない?」甘い囁きがないわけではありませんが、でも「農業を変革する指導者だとしてら?」何をするかを考え、日々行動しています。

ピークパフォーマンスコース受講後、1年ほど講座の受講を止めていました。現場で実践をした方がよいと思っただけです。しかし、思うようにならなりました。今思えば、目標から上になつていたのでと思います。その後再受講し、そのときに決めたプロスビーカーチャレンジを経て人生の目的・ビジョンが腹落ちしました。実践は尊いですが、人生の目的から一貫した人生を歩むには、継続学習が重要だと感じています。

### 03. 学びの「コミュニティ」を活用

アフターセッションテクノロジーマスタープログラムは毎朝学ぶことで、その日一日の行動の質が高まります。一方で、自分の弱さは誰よりも知っています。そこで、プログラムを購入した社員と公式Facebookコミュニティで学びを発信しよう決めました。今、8クール目ですが、毎日の投稿が自分を守ってくれています。

毎日購入者限定の公式Facebookにマスタープログラムの学びを投稿



# 自己変革の黄金メソッド

## 誘惑に打ち克つ、自己変革の黄金メソッド

### 01. 誘惑に流されて手に入るもの、誘惑に打ち克つことで手に入るものを比べる

たとえば、外的コントロールを使いそうになったとします。「外的コントロールを使うと得られるもの」と「外的コントロールを使わなければ得られるもの」を比べると答えは明白です。外的コントロールを使えば、一時的にメンバーはいうことを聞くでしょう。自分の意見を通すことも可能です。しかし長期的に良好な関係を手にすることは難しくなります。離職や絶縁もあるかもしれません。一方で、外的コントロールを使わなければ長期的により関係を維持することが可能です。長期的・本質的・客観的にみて、あなたが手にしたい方を選択することです。

### 02. よい仲間と継続学習をする

私は講座のなかで、「その人の人生=先天的特質×環境×本人の選択」と伝えてきました。「環境」のもつ力は侮れません。アメリカの起業家ジム・ローン氏は、「あなたももっと多くの時間をともに過ごしている5人の平均である」と唱えました。もっと多くの時間をともに過ごす5人の平均が、自分の年取であるそうです。また、肥満や飲酒・喫煙などの習慣がある人が周りにいると家族や友人に影響があるという研究結果もあります。友人が肥満になった場合、その人自身が将来肥満になるリスクは171%増加するといえます。環境は選ぶことができます。ポイントは、自らが理想とする環境に身を置くことです。吉田松陰さんは、「拓友」と仰いました。よい仲間と切磋琢磨しながら、理想の自分に向かって継続学習をしてください。

### 03. 最初から完璧を目指さず、毎日小さな達成を積み重ねる

小さな目標達成を積み重ねた先に大きな成功があります。ですから、最初から高すぎる目標を設定するのではなく、毎日、小さな達成を目指すことです。たとえば毎朝7時に起きている人は、5分早い6時55分に起きる目標を設定する。成功者は一日で成功者になったわけではありません。毎日の小さな達成をくり返してください。

人間だけに与えられた最大の能力は「思考」です。「こういう人間になりたい」「こういう人生を実現したい」と、理想をありありと思い描いてください。人はいつからでもどこからでも、よくなれます。思い描いたことを成し遂げる力を、誰もがもっています。ぜひ、『誘惑に打ち克つ、自己変革の黄金メソッド』を実践し、悔いのない人生を手に入れてください。皆さんの成功を願っています。

自己変革というと「行動」に焦点が当たりがちですが、「行動」だけでなく「考え方」、「知識量」の変革という観点があります。「考え方」の変革とは、物事に対する捉え方を変えるということです。満足いく自分へ自己変革できる人は、例外なくポジティブな思考を持っています。物事の捉え方をマイナスからプラスに変革すること。これは非常に大きなポイントです。

次に「知識量」の変革です。自らの選んだ道に関しては、異常なレベルの知識を仕入れることです。私は社会に出たばかりのとき、高校中退で無知でしたが、そこから数えきれないほどの書物を読みました。知識を仕入れると、なぜうまくいったのかが確認でき、さらにより良くするための新しい方法がないかと情報を整理できます。逆に情報がなければ、アイデアを生み出すことはできません。ですから、自分が選んだ道に関しては異常なレベルの知識量をもつことが重要です。

そして「行動」です。この「行動」とは、ただ闇雲に努力をするのではなく、成果から逆算して毎日を生きるということです。成果に向かって自分を変え、自らが成長させ、不満足な自分から満足いく自分へ脱却するのです。

「考え方」「知識量」「行動」を変えていく過程では、様々な誘惑に出会うこともあることでしよう。人は易きに流される生き物ですから、そんなに簡単に変わりません。では、どうすれば誘惑に打ち克ち、理想の自分になることができるのか。そのポイントを3つお伝えします。



### 青木 仁志

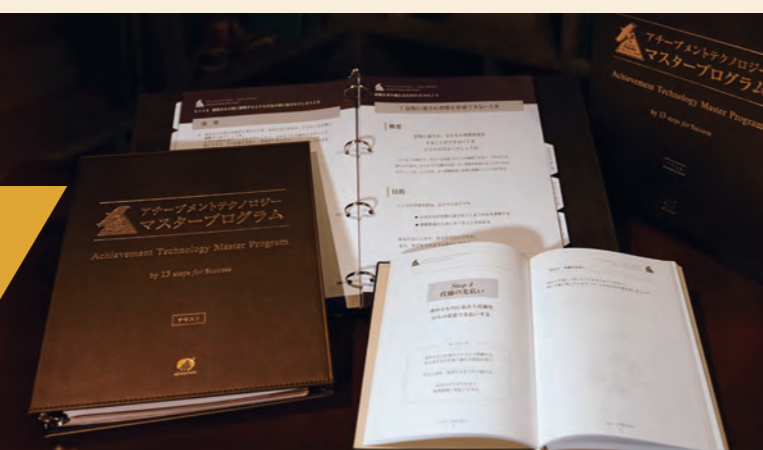
アチーブメント株式会社  
代表取締役会長 兼 社長  
アチーブメントグループ CEO

**Satoshi Aoki**  
北海道函館市生まれ。若くしてプロセールの世界で腕を磨き、数々の賞を受賞。1987年のアチーブメント株式会社設立以来、46万名以上の人材育成と、5,000名を超える経営者教育に従事し、理念経営を志す経営者を数多く輩出。講師を務める「頂点への道」講座スタンダードコースは、28年間で700回毎月連続開催を達成したロングラン公開講座であり、新規受講生は3万6,574名にのぼる。40万部を超える「一生折れない自信のつくり方」シリーズを始め、累計64冊の著書を執筆。

### まとめ

## 自己変革とは、不満足な自分から満足いく自分への脱却





**アカデミー 会員限定**

**3月15日エントリー締切**

## 理想の自分へ、自己変革のチャンス

# アチーブメントテクノロジー マスタープログラム セルフトレーニング強化月間

目標達成へのコミットメントを宣言して3か月の共同学習で理想の自分へ！

### 強化月間中のみの特別サポート！ 3月15日までにエントリーされた方限定

- 共同学習の機会「アチトレ」を開催！**  
3月23日(木) 19:00~20:00  
4月28日(金) 19:00~20:00  
5月20日(土) 13:00~14:00  
1人だとなかなか学びを進めづらいという方、ぜひご参加ください！
- プログラム学習のなかでの質問に担当スタッフが回答！**  
もし、学ばれていくなかで、ご質問がございましたら専用フォームに質問を入力ください。事務局より回答いたします！

### 6月15日までの修了者限定

- 開発者・青木仁志による特別セミナー**  
一達成者の集いーに**無料ご招待**
- 達成者限定の記念品？プレゼント**

### セルフトレーニング強化月間の流れ

エントリー期間 **2/1 ~ 3/15** ~ 6/15 までにすべての映像を視聴

プログラム学習




目標達成へのコミットメント入力 **MARCにてエントリー**

MARCで映像視聴「アチトレ」

修了証の発行

一達成者の集いー **7/4(火) 19:00~20:30**

**特別無料ご招待**

セルフトレーニング強化月間のエントリーはこちら  ※アチーブメントクラブ会員の方は、アチーブメントアカデミー会員に切り替えうえでエントリーをしてください

## 切り替え受付中 誘惑に打ち克ち、自己変革を支援する会員制度 アチーブメントアカデミー会員

**1** よい仲間との継続学習



結果につながる達成者の「実践知」にふれ続ける

**2** 志高い会員同士での相互研鑽



**3** 小さな達成を積み重ねる



習慣形成を支援するオンライントレーニングの強化

アチーブメントアカデミー会員限定



毎週 火曜あさ **7:30 ~ 8:30**  
実行力を強化し、習慣形成を促進するトレーニング  
達成者の秘訣に迫る60分  
**アチーブメントモーニング**

- お申し込み・ご参加は会員サイト「MARC」から
- 見逃した方・再度見たい方に向けて1週間限定のアーカイブ配信も




### アチーブメントクラブ会員からの切り替え方法

クラブ会員で <b>MARC映像視聴サービス</b> を利用中の方	クラブ会員で <b>MARC映像視聴サービス</b> を利用されていない方	クラブ会員ではない方
<b>無料で切り替え可能</b>	<b>年会費 13,200円</b> で切り替え可能	<b>3年会員費 33,000円</b> で入会可能

クラブ会員でMARC映像視聴サービスを利用中の方は、無料でクラブ会員の残りの期間を「アチーブメントアカデミー会員」とすることが可能です。次回更新のタイミングから年会費13,200円が発生いたします。その他切り替えや入会に伴う特典がございます。詳細はWebページもしくは担当コンサルタントまでお問い合わせください。

※2023年2月以降も、アチーブメントクラブ会員制度は継続します。※アチーブメントクラブ会員サービスと、アチーブメントアカデミー会員サービスを併用することはできません。※アチーブメントクラブ会員への新規入会受付は、2023年1月末をもって終了いたしました。

アチーブメントクラブ会員からの切り替えはこちら 

# 治療家として卓越した成果をつくる5つのステップ



監修・講師兼ファシリテーター 青木 仁志 アチーブメントグループ CEO  
 46万名以上の人材育成に携わってきた人材教育のプロフェッショナルであるアチーブメントの青木が監修。ケイズグループ代表 小林 博文氏が実践し、自社の社員にも教育している「治療家として成功する原理原則」を全19章・5つのステップで学んでいただけます。

## Prologue 卓越した成果をつくる治療家への道

Step 1 治療家としての職業観を育む	Step 2 実践に生きる
Step1-1 成功する治療家の原則	Step2-1 成功事例を素直にまねる
Step1-2 真の治療家が行う3つの治療	Step2-2 接客力を高める
Step1-3 治療家という職業に誇りをもつ	Step2-3 問診力・説明力を高める
Step1-4 プロフェッショナルとして生きる	
Step 3 環境を整える	Step 4 挑戦する
Step3-1 よい環境に身を置く	Step4-1 成長を追い挑戦する
Step3-2 よい習慣を身につける	Step4-2 成長勾配を変える高い目標を設定する
Step3-3 感謝の心で生きる	Step4-3 明確な目的をもつ
Step 5 人の力を借りられる人間を目指す	Epilogue 治療家から経営者へ
Step5-1 力を貸したいと思われる人間になる	Special Talk 小林博文と青木仁志による特別対談
Step5-2 長所伸展法で強みを活かす	
Step5-3 率先垂範でリーダーシップを発揮する	

### オンライントレーニングプログラム概要

- テキスト 1冊
- オンライントレーニング映像 全19章
- ※映像は、会員サイト MARC よりご視聴いただけます。

**トレーニングプログラム価格**  
**275,000円(税込)**  
※送料 1,200円(税込)

※本プログラムは、アチーブメントアカデミー会員にご入会後、お申し込みください。アチーブメントクラブ会員の方は、アチーブメントアカデミー会員への切り替え申込後にお申し込みが可能となります。

### アチーブメントアカデミー会員とは

「頂点への道」講座を受講された方々に、さらなる目標達成の技術習得のサポートをするための新しい会員サービスです。 **詳しくは18ページへ**

#### アチーブメントアカデミー会員の特長

- 1 業界トップクラスの方々が実践した結果につながる「実践知」を学ぶ
- 2 セミナーイベントとおした会員同士の相互研鑽の機会を提供
- 3 技術習得を支援するオンライントレーニングプログラム

プログラムの詳細・お申し込み <https://achievement.co.jp/rcp/>

アカデミー会員限定  
好評販売中

創業22年間で全国160店舗・  
 売上86.4億円を成し遂げた  
 治療院業界のリーディングカンパニー

# ケイズグループ式 治療家育成メソッド

治療家として卓越した成果をつくる5つのステップ  
 Five Steps to Creating Outstanding Results as a Healer  
 オンライントレーニングプログラム

こんな方におすすめです

一院あたりの売上をさらに増大したい	スタッフ一人あたりの生産性を高めたい	治療家としての確固たる自信をもちたい
患者様をファン化し紹介を増やしたい	自費率を向上したい	新患様をしっかりとリピートにつなげたい

## 小林博文氏が「早朝勉強会」で伝え続けてきた「治療家として成功する原理原則」を全19章・5つのステップで体系的に学ぶプログラム

<h3>22年連続 増収増益</h3> <p>売上の推移</p> <p>2022年 / 86.4億円                  2018年 / 32億円                  2015年 / 20億円</p> <p>2000年創業以来22年連続で増収増益し、2022年はグループ全体で売上86.4億円を記録。業界トップ0.05%の業績を達成。  <small>※整骨院市場を約5000億円(医療費+窓口一部負担金含む)として試算されています。                  ※年間規模は1事業主(個人事業主+法人含む)で試算されています。</small></p>	<h3>直営店は、全国160店舗以上</h3> <p>店舗マップ</p> <p>首都圏を中心に、全国160店舗へ展開。店舗数は、業界最大級の規模を誇る。  <small>※2022年6月末時点。</small></p>	<h3>社員から月間売上1,500万円を超える治療家を輩出</h3> <p>小林氏が講師を務める早朝勉強会に参加し続けたスタッフが月間売上1,500万円を達成。</p>
---	---	--

くにみ けんすけ  
**国見 健介**  
CPAエクセレントパートナーズ株式会社  
代表取締役



**Kensuke Kunimi** 1999年、大学在学中に公認会計士試験に合格し、卒業後にCPAエクセレントパートナーズ株式会社を設立、代表取締役に就任。公認会計士スクール「CPA会計学院」を運営し、日本の会計実務教育を支えるCPAラーニング、公認会計士の生涯支援をおこなう事業も手掛けている。現在は全国に5校舎、社員数120名、売上40億、経常利益10億の組織を実現し、公認会計士試験合格者輩出では日本一、業界シェア41.4%の実績を誇る。著書は「公認会計士の「お仕事」と「正体」がよ〜わかる本」(秀和システム)、「親子で目指す公認会計士受験ガイド」(中央経済社)等。

# 日本一からグレードアップした志 全会計人材の自己実現を支援する存在へ

「本当のままでいいの？」と苦闘の日々

「なんとなく、やる気が湧かない……」。これはまさに、かつての私です。公認会計士の輩出人数で日本一を達成。組織はそれなりに発展し、売上30億まで成長。そこから新たななかに挑戦する気が湧かず、不完全燃焼さを感じる毎日でした。本気で打ち込んできた経験があった分、どこかやるせなくて、モヤモヤしていたのです。そんなときに、知り合いの税理士の先生に紹介いただいて受講したのがアチーブメント社の『頂点への道』講座だったのです。

「思考の衝動を得た初受講、変化していった毎日」

これまで人一倍勉強も努力もしてきた自負がありました。会社の理念も明確に掲げており、それを土台にした経営も自分なりに追求をしていました。ですので、正直最初はそんなに期待していませんでしたが、初受講で伺った青木社長のメッセージには衝撃を受けました。私がやってきたことが、いかに浅いかだったのかを思い知ったのです。「人の可能性を広げ、より豊かなキャリアや人生を歩む応援をしていくこと」が私が掲げてきたミッションであり、会社の理念でもありまし

**Before**

- 1 日本一の実績を残すものの、**不完全燃焼**
- 2 力が湧いてこず、**更なる挑戦に踏み出しきれない**
- 3 社員を成功させる**決意が固まっていなかった**

**After**

- 1 燃えるような**願望が見つかり、全力疾走**
- 2 新たな事業へ**積極的に挑戦をしている**
- 3 社員とともに成功する決意が固まり、**組織が一致団結**

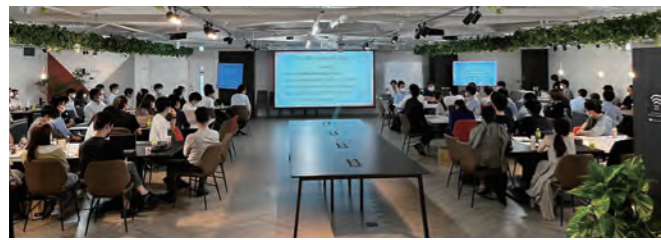
持ちが薄れていったのです。

「あなたが成功しなければならぬ理由は何ですか？」そんな講義内での問いかけをきっかけに、改めて自分のミッションと真剣に向き合いました。私は、自分のために頑張ることや、お金を持つことには元からあまり興味がなく、そのかわりに誰かのためには思えたら本気で頑張れるタイプなのですが、目標だけを追うと、その「誰か」が見えなくなっていくのです。改めて、心の底から湧き上がってくる燃えるような願望・原動力とはなにかと考えていきました。

そのなかで出会えたのが、「私の成功が、誰かを幸せする」という確信でした。公認会計士はもちろん、縁ある多くの会計人材の力になる自分を本気で実現しようと考えたら、力が必要です。30億の会社と1000億の会社では、やれることの幅が全く違う。成功とは自分の利己的な思いではなくて、縁ある人たちを幸せにするために、より豊かにするために必要なことである。そう腑に落ちることができました。私の中でずっとかけていたブレーキが外れた感覚です。

**相手の願望に焦点を当て、支援する関わりへ**

そこから、講座で学んだ選択理論心理学の考えを現場で使っていました。刺激によって相手を変えようとするのではなく、相手を持つ願望を知り、その願望が明確化され、そ



社員向けの研修の機会を多数設けており、育成に力を入れている

して叶えるための支援をしていくこと。この先に深い絆で結ばれた協力者が生まれていくことを学びました。まずは社員に対して実践していきました。人は誰もがその人の人生の主人公であるという考え方を念頭に、社員一人ひとりがどんな人生を生きていきたいのかを深く聞いてきました。ミーティングの機会を増やすことはもちろん、15名ほどの規模での合宿を8回繰り返して、全社員と話を語り合うことをしてきました。たくさん話を聞くなかで、これまでどれほど社員のことを深く知らなかったのかを痛感しました。一緒に働いてくれるこの大切な仲間たちを、改めて絶対に成功させたい、豊かになれる環境を

提供したいと強く思いました。そこからさらに私の時間の使い方が変わっていきまし。トップである自分が本当にやらないといけないことは何かを徹底的に考え、外部の人の脈開拓をはじめ、戦略を打ち立てて考え抜く時間もこれまでのに比べると増やしていくことができた

のです。もちろん試行錯誤を重ねながら、権限委譲もたくさんしてきました。幹部社員を中心にともに『頂点への道』講座を学んでおり、同じ価値観で物事を考えられる幹部が着実に育ってきているのを感じています。

**日本の全会計人材の自己実現を支援する志**

例えば、受講からまだ2年弱ではありますが、仕事の捉え方、作り出した未来、大切な仲間や縁ある方々への関わり方などを考えると、視座が10倍くらい高まってきたなと思います。当初は、あと20年で1000億まで売り上げを伸ばして引退できればいいかなという程度に考えていましたが、受講をして翌年には30億だった売り上げが40億に伸び、今年には50億を達成できる見込みが立っています。1000億は2028年には達成させ、2035年には3000億、2042年には10000億を達成しようという目標を立てています。本気で縁ある人に貢献しようと思えば、それくらいはやりたいと心から思えるようになったのです。会計業界のインフラに私たちはなりません。そして、公認会計士だけではなく、全会計人材の自己実現を支援していけるように、これからも卒の中に留まらずに、挑戦を続けていきます。「成功は正しい」「成功は貢献であり、成功は大切な人を幸せにする」。講座で学んだこの価値観を胸に、これからも全力疾走し続けてまいります。



志に集う多くの社員とともに高みを目指し続けている

# 年に1度、クオリティカンパニーを目指す 仲間の事例から学ぶ

**NEW!!**

## クオリティカンパニーサミット 2023

Quality Company Summit 2023

### 実践事例研究会

理念浸透と幹部・社員育成をとおして高業績と良好な人間関係の両立を実現している企業は、何をどのように実践しているのでしょうか？

代表青木の基調講演と分科会講師の実践事例、参加者同士の意見交換から自社での取り組みへのヒントを得いただけます。

代表の方と幹部の方でご参加いただけます

**基調講演**

テーマ **Road to Quality Company**

講師 **青木 仁志**  
アチーブメント株式会社  
代表取締役会長 兼 社長  
アチーブメントグループ CEO

明確な経営目的  
1. 経営者のミッション  
2. 会社のデザイン  
3. リーダーシップ

社員の熱狂  
1. 幹部づくり  
2. 文化づくり  
3. 仕組みづくり

顧客ロイヤルティ  
顧客の創造と保持

**分科会**

様々な業界・規模でクオリティカンパニーを実現させている企業7社の実践事例から成功法則を学ぶ

— 講師近日公開予定 —

**ワークショップ**

クオリティカンパニーを目指す仲間とのディスカッションやサーベイ結果の紐解きをとおして未来を描く

ファシリテーター **佐藤 英郎**  
アチーブメント株式会社  
相談役/主席トレーナー

開催日時 **2023年6月2日(金) 10:00 ~ 18:00**

参加対象 **クオリティカンパニー倶楽部会員の経営者、幹部の方々**  
※経営者の方は必ずご参加ください。幹部の方のみの参加はできません。

参加費

スタンダード会員価格 **8,800円(税込) / 1名**  
※スタンダード会員の方は幹部の方4名と合計5名までご参加いただけます

スターター会員価格 **16,500円(税込) / 1名**  
※スターター会員の方は幹部の方2名と合計3名までご参加いただけます

エントリー会員価格 **27,500円(税込) / 1名**  
※エントリー会員の方は幹部の方1名と合計2名までご参加いただけます

申込期限 **5月25日(木) まで**

会場 **アチーブメント東京研修センター**

定員 **350名**

お申し込みはこちら ▶ [https://achievement.co.jp/experience/qcc\\_summit2003/](https://achievement.co.jp/experience/qcc_summit2003/)

# クオリティカンパニー倶楽部とは

## クオリティカンパニーを目指し 学び続ける組織のためのコミュニティです

クオリティカンパニー倶楽部は、  
現在 1,500 社以上の会員が所属するコミュニティです。  
幹部とともに会社のミッションの実現に向かい、  
クオリティカンパニーを目指す企業同士で研鑽し合う、  
クオリティカンパニーを目指し続ける企業のためのサービスです。



## クオリティカンパニー倶楽部 会員サービス

**スタンダード会員**      **スターター会員**      **エントリー会員**

幹部とともに会社のミッションの実現に向かい、クオリティカンパニーを目指す企業同士で研鑽し合う。クオリティカンパニーを目指し続ける企業のためのサービスです。

社員の自己実現に向け一人ひとりの成長を後押しするとともに、組織人としての自覚を促す。クオリティカンパニーへの一歩を踏み出す企業のためのサービスです。

経営実践塾を受講された企業にクオリティカンパニー倶楽部エントリー会員資格が付与されます。

	スタンダード会員	スターター会員	エントリー会員
理念浸透サーベイの実施	年1回無料実施(300名以下) ○	○	×
	属性別分析を無料実施(10属性以下) ○	×	×
社内学習を促進する社員育成支援システム*	30名まで利用可能	5名まで利用可能	×
月刊ビジネスパートナーを無料視聴	○	○	×
限定セミナー・イベント参加権	クオリティカンパニーサミット	○	○
	クオリティカンパニー研究会	○	○
	経営問答・経営者合宿など	○	×
	階層別オンライン講座	○	○
	階層別リアル講座	○	×
	リクルーティングカレッジ・人事制度セミナーなど	○	×
経営実践塾の再受講権	○	○	×
会報誌「QCC ニュースレター」の定期送付	○	○	×
年会費(税込)	396,000円	132,000円	無料

## 士業のプロスピーカー向けの新たな制度が誕生!

理念浸透を加速させる取り組みを提案し  
クオリティカンパニー輩出を支援する資格

# 理念浸透診断士

高業績と良好な人間関係を両立するクオリティカンパニーの実現に向けて、  
理念浸透度合いを客観的に数値化し、組織が着手すべきことを明確にできる理念浸透サーベイ。  
今回、この理念浸透サーベイを活用して士業の皆様のクライアントの理念浸透度合いを診断し、  
解決策を提示することでクオリティカンパニー実現の支援ができるようになる  
“理念浸透診断士”資格制度をリリースしました。  
緑ある中小企業のクオリティカンパニーの実現に向けて是非この資格制度をご活用ください。

### 理念浸透診断士とは!?

理念浸透サーベイを活用してクライアントの組織状態を診断し  
理念浸透を加速させる取り組みを提示することでクオリティカンパニーの輩出を支援する資格

#### 受験条件

- 一般財団法人日本プロスピーカー協会認定  
ベーシックプロスピーカー以上の資格を有している
- 弁護士・公認会計士・税理士・社会保険労務士・司法書士・  
行政書士・中小企業診断士のいずれかの資格を有している

#### 理念浸透診断士認定によってできること

「理念浸透サーベイ」をクライアントに紹介し、サーベイ結果の読み解きをおして理念浸透における課題の特定や、  
解決策の提示をしていただけます。

#### 理念浸透診断士で 身につく力

#### 提案力

緑ある企業に  
理念浸透の重要性を伝える

#### 分析力

理念浸透サーベイから  
課題の仮説をたて、改善案を構築する

#### 伝達力

理念浸透サーベイの結果を伝え、  
行動変容を促す改善案を提案する

### 理念浸透診断士に 8 名のベーシックプロスピーカーの方が合格されました!



五十嵐 一浩様

ベーシックプロスピーカー  
レピンコンサル社会保険労務士法人



鈴木 浩文様

ベーシックプロスピーカー  
税理士法人アクセス



寺田 慎也様

ベーシックプロスピーカー  
寺田税理士事務所



野田 智成様

ベーシックプロスピーカー  
グロースリンク税理士法人



藤垣 寿通様

ベーシックプロスピーカー  
藤垣会計事務所



水野 浩志様

ベーシックプロスピーカー  
社会保険労務士法人  
LaLaコンサルティング



安盛 真樹子様

ベーシックプロスピーカー  
プリマステラ社会保険労務士法人



渡邊 勝也様

シニアプロスピーカー  
税理士法人クオリティワン



武村 欽也様

ベーシックプロスピーカー  
行政書士法人 QORDIA 代表社員

ベーシックプロスピーカー以上の士業の皆さん、  
クオリティカンパニーを輩出する理念浸透診断士を目指しませんか!

次回の募集  
7月開始予定!!



詳しくはこちら

<https://achievement.co.jp/service/experience/pdtp/>

※第二期の開催は2023年秋ごろを予定しております。

クオリティカンパニー倶楽部 スターター会員・スタンダード会員の方へ

## 社員一人ひとりの携帯端末から、 お持ちの映像プログラム(法人パッケージ)を ご活用いただけます!!

### 共同学習とセルフトレーニングの併用で、技術体得を一層加速

QUATS をご利用いただくことで、社員一人ひとりがご自分の携帯端末から、会員企業が購入されている映像プログラム(法人パッケージ)を視聴いただくことが可能になります。共同学習だけではなく、社員一人ひとりのセルフトレーニングが可能になることで、技術体得の加速につながります。

※ご利用いただくにはいくつかの条件がございます。詳細は次のページをご確認ください。

#### 活用例 1



通勤時間を利用して

#### 活用例 2



休憩時間を利用して

#### 活用例 3

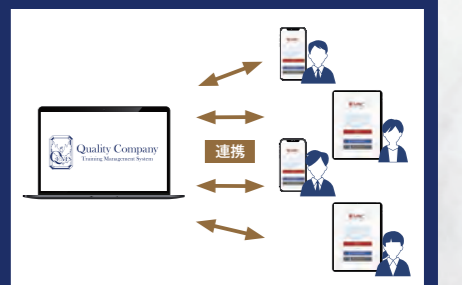


朝や休日を利用して

### QUATSとは

QUATSは、社員一人ひとりの MARCアカウントと連携し、  
社員一人ひとりの学習環境をつくる支援をするシステムです。

QUATSとはQuality Company Training Management Systemの略で、クオリティカンパニー実現に向けた社員育成の支援を目的とするインターネットサービスです。  
クオリティカンパニー倶楽部スタンダード会員企業・スターター会員企業がご利用いただけます。



### QUATSの活用方法

2つのステップで経営者の方や社員一人ひとりの  
MARCアプリ上から、会員企業で購入した  
映像プログラム(法人パッケージ)を視聴することが可能になります!

#### 1. 利用登録をしたい方一人ひとりが MARC アプリ上で、 企業 (QUATS) への情報開示に同意をします

※ MARC アプリにアカウントをお持ちではない場合、新たに登録が必要です。  
※ アチーブメントアカデミー・クラブ会員の方でなくても、MARC アプリへは無料でアカウント登録が可能です。  
※ 登録ができる人数は、スターター会員の場合5名まで、スタンダード会員の場合30名までです。

#### 2. QUATS 上で、オンライントレーニングプログラムの 利用登録を行います

MARC 上からプログラムの視聴が可能になります



QUATSへのログインはこちら

<https://quats.achievement.co.jp>





# 相互信頼の醸成を通じて 組織力の強化を目指す



伊藤忠商事株式会社  
サステナビリティ推進部  
部長代行 企画統括ユニット長  
**中村 賢司**

## 課題 相互信頼を醸成し、よりよいチームを創りたい

今回研修を導入したのは、当社のサステナビリティ推進部です。私たちは、近年益々意識が高まっているESGやSDGsなどの観点から、社内の取りまとめ、情報発信、投資家やNGOとの対話を行う部署です。これまで当部では年に1度部員が集まり、さまざまなテーマを設定して議論する部内勉強会を行ってきました。しかし、それぞれのメンバーは年次やこれまでの経歴など、さまざまなバックグラウンドをもっており、なかなか全員がフラットに討論を行うことが難しいと感じていました。

業務を進めています。部長のこれまでの組織づくりの成果もあり、部内のコミュニケーションは良好なのですが、情報共有をより密にすることでチーム力がさらに高まると考えました。そこでコミュニケーション力や組織力の向上につながる、外部講師をお呼びしての研修を導入しようと決めました。

研修会社を数社検討した結果、提案内容の質が高く、もともと当社に合っていたのがアチーブメントHRソリューションズでした。選択理論心理学をベースとした内容を、「受講生にとっての面白さ」という要素を満たして学べるよう工夫されている点に惹かれました。今回は部内メンバーの親睦をさらに深めたいという意図もあったので、楽しく活気のある研修にしたいと考えたのです。

## 施策 選択理論心理学をベースにした体験型のワークを実施

サステナビリティ推進部のメンバー15人を対象として、半日のチームビルディング研修を実施しました。研修では選択理論心理学における「5つの基本的欲求」を学ぶことで、自己理解と相互理解を深めました。その後の自組織への理解を促すワークはメンバーにとって納得しやすい内容で、自分自身や他の部員に対する理解が深まり、仲間への心象が変わったという声がかかれたほか、自組織の成長課題などを考える良い場になっていました。そうした新たな視点を学んで日頃の言動が変化することで、日常的に起きるミスコミュニケーションや、相手に対する違和感などを軽減できるとともに、チームの成長を加速できるのではないかと感じました。

課題	部内のコミュニケーションを活性化し、相互信頼を醸成することでチーム力をさらに高めたい。 メンバー同士の相互理解と相互信頼をより深めて、コミュニケーション力や組織力の向上を図りたい。
成果	お互いに普段「なんとなく」感じていたことが言語化。 組織のメンバーの個性が心理学的に紐解かれ、効果的なコミュニケーションスキルとチーム意識が向上。

### コンサルティングサマリー

#### ソリューション

**選択理論に基づいたチームビルディング研修を実施。メンバー同士の相互理解を深める。**

半日の対面型研修を実施。自己理解と他者理解、自組織への理解を深めるとともに、チームで協力して業務へ取り組むことの重要性を認識する。

また受講者がチームを組んで一つのミッションにチャレンジする体験型ワークにおいても、大きな気づきが得られました。そのワークでは課題に対して受動的に取り組んだときと、主体的に取り組んだときのモチベーションの違いや、成果の違いを深く考察できました。チーム方向上のためには、メンバー各々の当事者意識や主体性が重要だということに改めて気づかされました。

自分自身も受講して感じたのは、一見ゲーム形式のワークに取り組むなかで普段の無意識の習慣や課題が表出し、自ら気づきを得ていく、という手法の効果性です。メンバーと一緒に楽しみながら新たな深い知見を得ることができ、プロの確かな力量を感じました。

## 成果 自身と他者への理解が深まり、部内に一体感が生まれる

研修内容に対する受講者の満足度は高く、アンケートでも好意的な意見が数多く集まりました。「仕事で自分が重視することや、自身の特性、部員の特性などが可視化されてわかりやすかった」と、選択理論心理学の有効性を評価する意見があったほか、「全員が一丸となって、楽しみながら受講できた」、「さらにメンバー同士の連帯感が高まったという意見も多数寄せられています。

研修を終えて数か月経ちましたが、部のメンバーとの会話のなかで、研修内容についてしばしば語られることがあり、学んだことを活かそうという意識は継続しています。そのように共有した知見を、部内でリマインドし続けながら定着させていくことが、今後大切なことだと考えています。私としてもとても良い研修だと確信できたので、今回アチーブメントを紹介してくれた伊藤忠商事全体の研修を取りまとめられている部署のメンバーには感謝を伝えました。サステナビリティの推進は社会的な課題であり、取り組む姿勢は企業価値にも直結することから、注目度が年々高まっています。当社としてもさらに注力していきたいと考えていますが、実は私たち伊藤忠商事は、創業以来160年以上にわたって、サステナビリティの源流ともいえる理念を掲げてきた企業でもあります。それが、「三方よし」です。「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」の精神を貫いてきたからこそ、長く社会から必要とされ、発展し続けてきました。そのような精神を受け継ぎ、社会に発信していくことが、私たちサステナビリティ推進部の役目だと考えています。今回の研修で得たものを、サステナビリティ推進部メンバーのさらなる成長の糧にしていきます。

### 担当コンサルタントの声

本研修は、弊社からご提案した数パターンの中からご担当者の中村様とお打ち合わせを重ねて一緒に創り上げていきました。短い期間ながらも密にコミュニケーションを取り、サステナビリティ推進部にとって最善の研修プログラムを実施できたと感じています。既に「組織力」や「心理的安全性」という観点では非常に高い組織ではあるものの、さらに高めていきたい、より良いチームにしていきたいという思いのこもった研修機会であり、そのような研修に携わることができ大変光栄でした。御社の今後の更なる発展に向けて、引き続き我々も尽力してまいります。

### 企業情報

**伊藤忠商事株式会社**

- 所在地 〒107-8077 東京都港区北青山2丁目5番1号
- 創業 1858年(安政5年)
- 事業内容 繊維、機械、金属、エネルギー、化学品、食料、住生活、情報、金融ほかの分野で幅広いビジネスを展開
- 従業員数 4,200名(2022年12月31日現在)
- Webサイト <https://www.itochu.co.jp/ja/index.html>

# 業界やテーマに特化して、 学びを深めネットワークを広げる

部会では、業界・テーマに特化して、選択理論とアチーブメントテクノロジーを実践し高い成果を出しているプロスピーカーから、専門的な知識に基づく実践的な方法論を学ぶことができます。

部会一覧		
歯科部会	医療部会	組織人部会
士業部会	住宅産業部会	保育・介護・福祉部会
リユース・リサイクル部会	農業部会	スポーツ部会

## 新設部会の紹介



リユース業、質屋業、遺品整理業、廃棄物業、片付け業に携わる方、経営者、幹部、社員

対象

部会長 有富 修様  
株式会社ライフクリエイティブ  
代表取締役  
ベシックプロスピーカー



農業経営体の経営者または、後継者や従業員の方  
農業経営を支える立場(士業、メーカー、農業団体、飲食業、行政関係者)の方  
食や農業の未来に関心のある方

対象

部会長 石田 陽一様  
石田牧場グループ  
代表取締役CEO  
ベシックプロスピーカー



スポーツに関わるすべての人(選手、指導者、保護者、競技関係者、ファン、観客)  
高い競技成績と良好な人間関係を両立するスポーツハビネスを目指す方  
パフォーマンスを最大限引き出すチームづくりを目指す方

対象

部会長 松井 英幸様  
流通経済大学ラグビー部  
アドバイザー  
ベシックプロスピーカー

詳細はこちら



## イベントのご案内

JPSA 医療部会 設立1周年記念講演会

オンラインセミナー

スタッフの主体性を引き出す  
**医療経営の技術**

日程 3月18日(土)  
時間 19:00~21:00 (開場 18:30)  
参加費 無料 定員 300名  
講師 橋本 拓也  
アチーブメント株式会社  
取締役営業本部長

お申し込みはこちら

JPSA 住宅産業部会 × アチーブメント株式会社

リアル研修

「住宅産業における戦略構築の成功法則」を学ぶ1日研修  
**一度の出会いで生涯のファンを創る秘訣**

日程 4月5日(水) 10:00~18:00 (受付開始 9:00)  
会場 アチーブメント東京研修センター  
参加費 11,000円(昼食代・税込) 定員 200名  
参加資格 住宅産業に携わる経営者・経営役員  
基調講演 講師 佐藤 英郎  
アチーブメント株式会社  
相談役/主席トレーナー

お申し込みはこちら

JPSA 歯科部会 × アチーブメント株式会社

リアル研修

1日研修 高業績と良好な人間関係を両立する  
**歯科医院経営の技術**  
~スタッフの主体性を引き出す医院づくりの秘訣~

日程 4月6日(木) 10:00~18:00 (受付開始 9:00)  
会場 アチーブメント東京研修センター  
参加費 22,000円(昼食代・税込) 定員 150名  
講師 深沢 宗主  
医療法人社団CSDS  
ななくに歯科 理事長

お申し込みはこちら

JPSA 保育・介護・福祉部会 1周年記念会

オンラインセミナー

**belive in**  
~可能性を信じ切って利用者と共に成長する~

日程 4月25日(火) 19:00~21:00 (開場 18:45~)  
開催形式 Zoom 参加費 無料  
基調講演 講師 大澤 弘子  
アチーブメント株式会社 代表取締役 副社長  
一般財団法人日本プロスピーカー協会 理事  
日本テレビ放送網株式会社  
社長室新規事業部 担当部長

お申し込みはこちら



## JPSAには、「個人の卓越」と「他者への貢献」を 両立させる仕組みと活躍の場があります。

「自らの職で卓越し、一流の存在へと成長していきたい」。それは、目標達成を学ぶ多くの方の共通の願いではないでしょうか。JPSAには、そんな願いを3つの分野を通して叶えていただける環境があります。

※JPSA：Japan Professional Speaker Association・一般財団法人日本プロスピーカー協会

### 1 結果を出すための学びの環境

学びを实践に落とし込むための相互研鑽の場がJPSAにはあります。会員限定イベントをはじめ、全国で開催されている支部会や部会は、どなたでも参加できる共同学習の場です。



JPSA  
会員限定

4月7日(金) JPSAの日 オンライン Q  
JPSAの日に参加をする



どなたでも  
参加可能

支部会や  
部会に参加をする

JPSA 支部 Q



### 2 実践を通して伝達力を開発する環境

人の心を動かす伝達力は、大きなことを成すためには必要不可欠です。コースアシスタントや支部会など、学びを創り出す側を経験することで、内発的動機づけの関わりをトレーニングし、体得につなげることができます。

JPSA  
会員限定

コースアシスタントに入る



支部会の運営に携わる

ご希望の支部の支部長に  
直接ご連絡ください

### 3 指導者として力を高める環境

アチーブメントピラミッドを確立し、人と組織を牽引していく確固たる指導力を身につける効果的な方法としてプロスピーカーチャレンジがあります。

JPSA  
会員限定

プロスピーカー・トレーニング・プログラムを受講する



ベシックプロスピーカー合格者



杉岡 充爾様  
中村 健様  
三浦 芳枝様  
村田 幸様  
境野 守宏様  
松島 崇明様  
※順不同

プロスピーカー「1000分の1プロジェクト」519/1000名 (2023年2月10日時点)

JPSA  
会員限定

新プロスピーカーのプレゼンは、  
JPSA 研究会でお聞きいただけます

お申し込みはこちら

JPSA 研究会

Q





プロスピーカー  
という生き方  
vol.53



PROFILE 22歳からハーバライフインターナショナル社のディストリビューターとして、25年のキャリアを積む。組織部門では9年連続全国1位を達成。2016年に「働きたいけど働けないをゼロに」を合言葉に起業し、障がい者の社会復帰支援の事業所を運営。業界平均の10倍以上の就職数を誇る。健康と福祉という2つの事業を通して、身体と心と経済の3つの健康を日本社会に届けるべく邁進している。2012年10月ベシックプロスピーカー試験合格。

# 利己から利他へ 目的と出逢い、 貢献の人生を生きる

やまだ としや  
**山田 俊哉**

LSC株式会社 代表取締役  
有限会社ハートインターナショナル 代表取締役  
JPSA 認定ベシックプロスピーカー

## 借金生活から 受講後3年で日本へ

私は22歳でハーバライフのビジネスをはじめました。大学を中退し劣等感の塊だった私は、無我夢中で働き、最初に少し成果が出たことで有頂天になりました。家を建てスーパーカーに乗り、幼い娘を妻に押し付け飲み屋街で朝を迎える生活。しかし、長くは続かず業績が悪化。生活水準を落とせず借金生活を送っていました。妻ともビジネスパートナーとも最悪の人間関係。どん底にいた2011年、『頂点への道』講座を初受講しました。

東日本大震災の直後だったこともあり、青木先生はこう仰いました。「日本は必ず復興します。なぜならあきらめない人がいるからです。同じようにあなたも、あなたの人生をあきらめなければ必ず人生は変えられます。人はいつからでもどこからでもよくなれます」。痺れました。絶対に変わろうと思いました。受講後、セルフカウンセリングの紙をトイレに貼り、毎朝自分が求めているものを考えました。自己中心の自分だけに気づきました。そして私は「人から成功していると思われない」のではなく「家族と縁ある人を幸せにしたい」のだと気づき、人生の目的が明確になりました。

そこから、講座でよいと言われたことを実践しました。3年で6回の再受講、アシスタント、手帳の活用に青木式貯蓄法。なかでも選択理論を土台としたコミュニケーションのおかげで、家族やビジネスパートナーとの関係が改善しました。10名以上の方が一緒に受講してください、身近な人と共同学習ができました。結果、2013年から9年連続、組織部門全国1位の成績を収め、プロスピーカーにも合格させていただきました。

## 継続学習をするなかで 湧き上がってきた起業への思い

選択理論に出会い、私の人生は間違いなくよくなりました。そして私が選択理論をお伝えした方からは、「ありがとう」「あの人にも

伝えてほしい」という言葉を沢山いただき「もっと多くの人に学びを伝えたい」という思いが芽生えていきました。またJPSA活動で出逢った仲間が、チャレンジしている姿をみて「顧客満足度・社員幸福度・社会貢献度の高い会社を経営し、もっと社会に貢献できる自分になりたい」という気持ちが沸き上がりました。

ちょうどそのころ、日本には965万人の障がい者がいて、その数が増え続けていることを知りました。特に増えているのは精神障がい者。分かっているだけでも日本の高校生より多い440万人です。うち、94%は働きたくても働けず、その理由の多くは幼い頃のいじめや虐待の経験から、コミュニケーションの不安や、未来に希望を見い出せないなどでした。「この方々に、選択理論とアチーブメントテクノロジーを伝えると、もっと役に立っているのでは」。40歳のとき、二つ目の事業としてLSC株式会社を設立しました。

## 事業活動をおして選択理論を 広め社会に貢献する

弊社の企業理念は「愛・誠実・貢献」です。会社名は、この頭文字をとりました。「働きたいけど働けないをゼロに」を合言葉に、精神障がい・発達障がいの方々が社会復帰をする支援をしています。

社員さんには採用のときに選択理論をお伝えし、選択理論の考え方と弊社の企業理念に



社員や利用者さん、そのご家族にむけた勉強会の様子



全社員がビジネス選択理論能力検定3級を取得

共感いただいた方が入社してくださいます。そして全社員がビジネス選択理論能力検定3級を取得しています。

利用者さんには、就職支援と同時に「誰のために、何のために、なぜ働くのか」を明確にする支援をしています。選択理論を学んでいる社員が、積極的に利用者さんを支援し、後ろ向きだった方が、少しずつ求めるものが明確になる。選択理論を学び、人間関係の築き方・コミュニケーションの取り方・感情ではなく思考と行為をコントロールする技術を体得していかれます。

その結果、業界の1事業所あたりの平均就職者数は年間3〜4名ですが、昨年弊社では

10倍にあたる37名が社会復帰されました。売上は、業界平均の2400万円に対して、1億600万円。最近と同業者のみならず、県の福祉課の計画相談員さん、心療内科の先生、利用者さんの就職先企業様まで、なぜうまくいっているのか教えてほしいというお声をいただき、選択理論の勉強会をさせていただいています。

## さらに縁ある人に 貢献するために

はじめは、自分のための学びでした。しかし、受講して人生の目的に出会い「縁ある人を幸せにするための学び」へ変わりました。選択理論は、残念ながらまだまだメジャーではありません。パワハラでうつ病になった方、いじめで引きこもりになった方。仕事をしていると「もっと早く選択理論を伝えられていれば、ここまで深刻な症状にならなくてすんだのではないか」。そう感じることも多いです。JPSAのビジョン「いじめ・差別・虐待のない豊かで明るい社会の実現」。これはいまや、私のビジョンでもあります。そしてこのビジョン実現には、プロスピーカーの存在が欠かせません。ですから私は、1/1000プロジェクトの達成にむけて、まずは地元の名古屋でプロスピーカーを100名輩出することを目指しています。そして私も業界トップの成果を出し続け、シニアプロスピーカーとなり学びを社会に発信し続けてまいります。

アチーブメントセミナースケジュール

# ACHIEVEMENT SEMINAR SCHEDULE

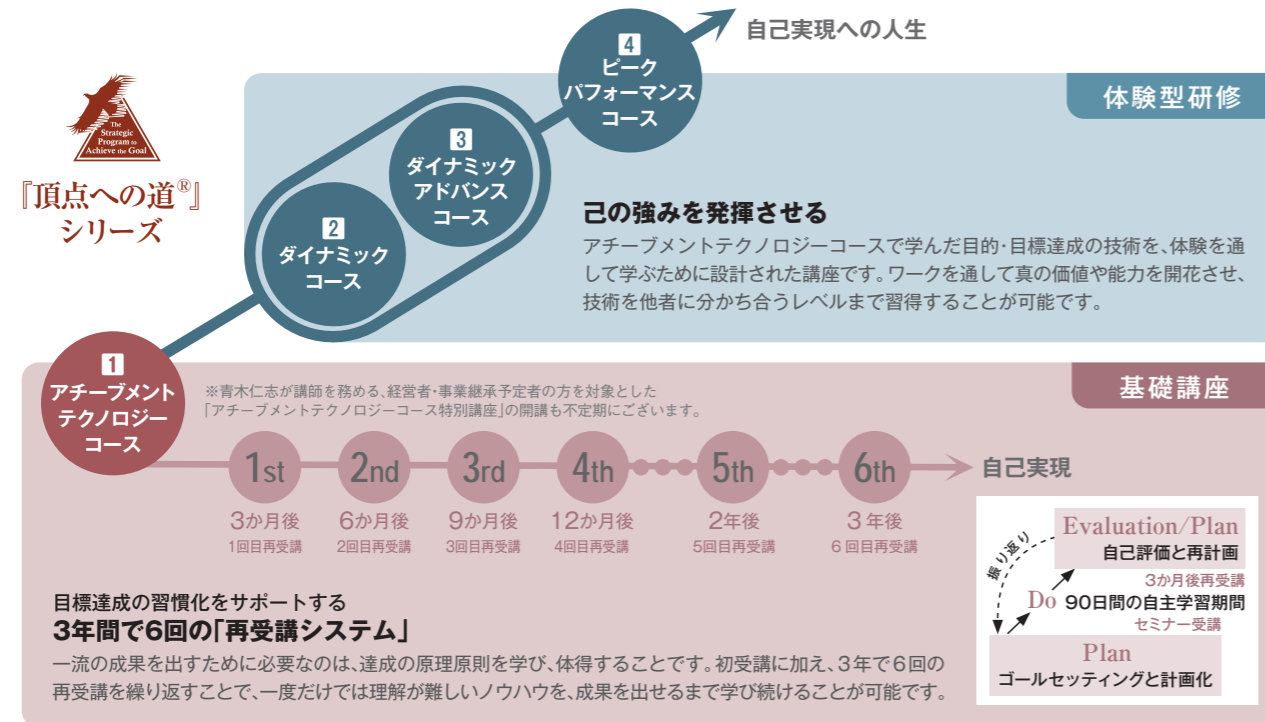
2023.3 ~ 2023.6

アチーブメントでは、皆様の目標達成をサポートさせていただくために各種セミナーを用意しております。

※同業者の方のご参加はお断りさせていただいておりますので、ご了承ください。※なお、担当講師、金額に関しては、事前の予告なく変更になる場合がございますので、ご了承ください。詳しくはお問い合わせください。

<b>再満</b>	= 再受講満員	<b>満</b>	= 満員御礼
アチーブメントアカデミー・クラブ会員3年入会特典			
<b>計</b>	= 『成功する計画の立て方、実行の仕方セミナー』ご優待対象		
<b>セ</b>	= セミナーチケット		
		= 5,000円分(1,000円×5回分)対象	
		※セミナーチケットはアチーブメントクラブ会員のみの特典です	
アチーブメントアカデミー・クラブ会員 会員権			
<b>B</b>	=	パスデー割引 公開講座 特別割引 10,000円分対象 (1,000円×10回)	

「頂点への道」講座コース体系図



## 新型コロナウイルスの対策について

お問い合わせ先: アチーブメント株式会社カスタマーサービスセンター  
フリーダイヤル: 0120-000-638

◆講座・セミナーのオンライン開催および自粛・変更に関して  
アチーブメントでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部セミナーをオンラインにて開催しております。状況により急遽開催を自粛する可能性があります。最新のセミナー情報については、オフィシャルサイト (<https://achievement.co.jp/news/>) よりご確認ください。

## ご受講生の皆様へお願い

新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いします。

- ご受講生の皆様へ**、「マスク」の着用徹底をお願いします。また、正しい着用方法でつけていただくようお願いいたします。
- 消毒用のアルコールを会場内に常備しますので、こまめに消毒をお願いします。
- 毎日会場にて検温を実施いたしますので、ご協力ください。※体温が37.5度を超える場合は受講をお断りいたします。
- 物販購入時のお支払いは、キャッシュレス決済(クレジットカード)を推奨します。
- 会場内での名刺交換や握手など、直接接触到繋がる行為はお控えください。
- お食事の際は、黙食の徹底をお願いします。
- ご受講生同士での会食・懇親会は各自の責任の下、感染対策に配慮をお願いします。

**研修開催後**  
①万が一、研修最終日から3日後までに体調の変化があり、PCR検査で「陽性」反応が出た場合は、弊社まで情報共有のご協力をお願いします。弊社で詳細を確認し、接触があると思われるご受講生の皆様へ速やかにご連絡いたします。②PCR検査で「陽性」反応が出た場合、予期せぬ混乱を招く可能性がありますので、他のご受講生への情報共有はご遠慮ください。弊社で正確な情報を収集のうえ個別にご連絡を差し上げます。③また、体調にご不安のある方は、公開講座の受講直後及び72時間後の2回のPCR検査の実施や受講後72時間以内に他者との接触を控えることを推奨します。



全国のご希望の場所で開催していただけます

# 一生折れない自信を育む子ども向け講座 リーダーキッズ

「学校の成績が良い」「言うことを聞く」だけではなく、自分に対して自信を持っている。そして、周りの人との良好な人間関係を構築でき、失敗を恐れず挑戦する力を持っている。リーダーキッズとは、そんな子どもたちを育てていくための出張型の研修講座です。

## 講座で子どもたちが学ぶこと

- 達成を体験する**  
チームで力を合わせて「できる!」という喜びをゲームを通じて体験し、挑戦する大切さを学びます。
- 自分の良いところを知る**  
お父さんお母さんに書いてもらった「わたしの良いところ」を見ながら自分自身でも自分の良いところを見つけていきます。
- 自分の未来を描く**  
どんな大人になりたいのか、ワクワクする自分の「夢」を作文にします。
- 親への感謝を作文にする**  
お父さんお母さんへの日頃の感謝を「ありがとう作文」として書き、全体発表会で読み上げて手渡しをします。

## リーダーキッズ全国10ブロック開催決定!

- 北海道** 6/17(土) 小林 大剛 BPS
- 北信越** 3/19(日)、7月予定 水野 美紀 BPS
- 関西** 3/26(日) 梅澤 由起 SPS
- 中四国** 7月、9月予定 福島 達也 BPS
- 九州・沖縄** 6月、8月予定 有富 修 BPS
- 東海** 8/5(土)~6(日) 安盛 真樹子 BPS
- 東北** 1/28(土)開催済 村上 洋樹 BPS
- 北関東** 3/26(日) 尾花 明美 SPS
- 首都圏** 8月予定 夏海 清加 BPS
- 南関東** 7月もしくは8月予定 芳川 恵子 SPS

地元「盛岡タイムス」で紹介されました! [詳しくはこちら](#)

イベントへの参加または所属団体や企業でリーダーキッズを開催しませんか? /

お問い合わせ 詳細はこちら <https://achievement.co.jp/service/leaderkids/>

戦略的目標達成プログラム

『頂点への道』講座

\*終了時間はプログラムの進行状況によって変更になる場合がございます。

アカデミー会員限定 無料トレーニング

達成者の秘訣に迫る60分 アーチメントモーニング

各業界で活躍するゲストをお迎えし「実践知」を紐解くことで「実行力強化」「習慣形成」を促進する毎週の60分のトレーニングです。



オンライン Zoom
受講料：無料
講師：高木謙治
日時：毎週火曜日 7:30～8:30
お申し込みはMARCから

4 ピークパフォーマンスコース

一対マスでの表現力を養い、スピーチやプレゼンテーションのためのさまざまなスキル(立ち振る舞い、話し方、ボディランゲージ、服装、感情移入の仕方など)を習得することにより、プロスピーカーとして活躍できる基礎能力を身につけていただく2泊3日の宿泊コースです。

千葉開催 ヒルトン成田
受講料：313,500円(食事代・宿泊費含む・税込)
参加資格：ダイナミックアドバンスコースを受講済みであり、アーチメントアカデミークラブ会員の方
講師：アーチメント認定講師
時間：【1日目】13:30～【2日目】18:30～【3日目】8:30～16:30 宿泊型2泊3日

『手帳の使い方』セミナー

アーチメントプランナーをもっと活用するために 成功する計画の立て方、実行の仕方セミナー

『頂点への道』講座アーチメントテクノロジーコースで自分自身が設定した長期目標から逆算した日々の行動への落とし込みを、アーチメントプランナーの正しい使い方を交えながら、じっくりと行います。

オンライン Zoom
受講料：5,500円(税込)
参加資格：スタンダードコースまたはアーチメントテクノロジーコースまたはアーチメントテクノロジーコース特別講座を受講済みであり、アーチメントアカデミークラブ会員の方
講師：アーチメント認定講師
時間：10:00～18:00(受付開始9:30)

3 ダイナミックアドバンスコース



ダイナミックコースと対になっている後半の講座です。自身の「制限的パラダイム」を突破し、強み・真価を發揮する経験を積んでいきます。それらの経験をもとに、人生理念と人生ビジョンの洞察と構築をとおり、一貫性のある人生の土台を完成させていくコースです。

東京開催 アーチメント東京研修センター
大阪開催 アーチメント大阪研修センター
名古屋開催 ルートイングランディア小牧

受講料：294,800円(食事代・宿泊費含む・税込)
参加資格：ダイナミックコースを受講済みであり、アーチメントアカデミークラブ会員の方
講師：佐藤英郎、アーチメント認定講師
時間：【1日目】10:00～(受付開始9:30)【2日目】9:00～【3日目】9:00～20:00 宿泊型2泊3日

2 ダイナミックコース



ダイナミックアドバンスコースと対になっている前半の講座です。アーチメントテクノロジーコースで学んだ内容を「知る」「分かる」から「行う」「できる」へと向上させます。自身の目標達成のプレーキとなる「制限的パラダイム」を認識することによって、成功者としての姿勢を体得するコースです。

東京開催 アーチメント東京研修センター
大阪開催 アーチメント大阪研修センター
福岡開催 ホテルニュープラザ久留米

受講料：104,500円(税込)
参加資格：スタンダードコースまたはアーチメントテクノロジーコースまたはアーチメントテクノロジーコース特別講座を受講済みであり、アーチメントアカデミークラブ会員の方
講師：佐藤英郎、アーチメント認定講師
時間：【1日目】10:00～21:00(受付開始9:30)【2日目】9:00～21:00【3日目】9:00～20:00

1B アーチメントテクノロジーコース特別講座



『頂点への道』講座の開発者である青木仁志が講師を務めます。理念経営、採用・育成、経営戦略、売上増大などのテーマを扱う、経営者に特化した講座です。

オンライン Zoom
東京開催 アーチメント東京研修センター

受講料：247,500円(テキスト代・税込)
再受講料：アーチメントアカデミークラブ会員(3年6回まで)59,400円(テキスト代・税込)
アーチメントアカデミークラブ会員(4年目以降または7回目以上)66,000円(テキスト代・税込)
※特別講座で再受講をする場合、初回のみ、これまで受講していた講座の初受講価格の差額分のお支払いが発生します。
対象：経営者、事業承継予定者の方
講師：青木仁志
時間：【1日目】10:00～19:30(受付開始 9:00)【2日目】9:00～19:30【3日目】9:00～18:30

1A アーチメントテクノロジーコース



戦略的目標達成プログラム『頂点への道』講座の開発者である青木仁志自身の経験に基づいた目標達成の技術の真髄が詰まったプログラムです。「選択理論心理学」「成功哲学」「可能思考」「タイムマネジメント理論」を用いてわかりやすく説明した目標達成の技術を習得するための研修プログラムです。

オンライン Zoom
東京開催 アーチメント東京研修センター
大阪開催 アーチメント大阪研修センター
福岡開催 ホテルニュープラザ久留米
名古屋開催 中京テレビプラザC(3月)TKPガーデンシティ名古屋(5月、6月)

宮城開催 ハーネル仙台
富山開催 富山スカイホール
岡山開催 岡山国際ホテル
熊本開催 菊南温泉ユウベルホテル本館2F光の間

受講料：154,000円(テキスト代・税込)
再受講料：アーチメントアカデミークラブ会員(3年6回まで)33,000円(テキスト代・税込)アーチメントアカデミークラブ会員(4年目以降または7回目以上)44,000円(テキスト代・税込)
講師：アーチメント認定講師
時間：【1日目】10:00～19:30(受付開始 9:00)オンラインは9:30スタート【2日目】9:00～19:30【3日目】9:00～18:30

Calendar for May showing event dates for various courses across different regions.

Calendar for March showing event dates for various courses across different regions.

Calendar for June showing event dates for various courses across different regions.

Calendar for April showing event dates for various courses across different regions.



**特集 春のお出かけにおすすめ!**

全国のパートナー企業のなかから  
春のお出かけにぴったりの特典をご紹介します!

パートナー企業一覧はこちらよりご覧ください



<p><b>群馬</b> <b>泊まる</b></p> <p>株式会社塚越屋様 伊香保温泉の老舗旅館。利用券はご宿泊料金・現金への充当不可、釣銭はありません。</p> <p><b>特典</b> 別館「香雲館」にお電話or公式HPで予約時に1,000円/人の館内利用券進呈! ※大人のみ</p>	<p><b>埼玉</b> <b>泊まる</b></p> <p>Comfort Stay みやび様 秩父市にある、和モダンでアットホームなコンセプトホテルです。</p> <p><b>特典</b> カード提示でご宿泊代金をお一人様550円引き! 直接のお電話か公式HPでのご予約のみが対象。</p>	<p><b>東京</b> <b>遊ぶ・観る</b></p> <p>NPO法人 JOY Kids' Theater様 子どもたちの心身や思考を健やかに育むミュージカル教育を行っています。</p> <p><b>特典</b> ご入金金 19,500円が5,000円 OFF! ベイビークラスから大学生クラスまで全てが対象。</p>	<p><b>神奈川</b> <b>買う・贈る</b></p> <p>横浜寫真館/有限会社ケイフオサービス様 横浜にある写真館。お客様の一人として記憶に残る仕事を追求。</p> <p><b>特典</b> 記念写真1カット17,600円が14,300円に! 結婚式などの撮影や個人撮影も行っています。</p>
<p><b>和歌山</b> <b>遊ぶ・観る</b></p> <p>アドベンチャーワールド/株式会社アワーズ様 パンダやイルカなど、140種1,400頭の動物が暮らすテーマパーク。</p> <p><b>特典</b> Webで入園チケットをご購入いただいた方に500円分のミールクーポンプレゼント。</p>	<p><b>愛知</b> <b>泊まる</b></p> <p>おやこホテル/リノボーイデザイン株式会社様 名古屋市の家族向けコンドミニアム。赤ちゃんともママが喜ぶお部屋です。</p> <p><b>特典</b> 宿泊代金4,400円引き! Webサイト予約時にアチーブメントカードご利用とお伝えください。</p>	<p><b>大分</b> <b>泊まる</b></p> <p>別府温泉テラス御原様 別府の温泉リゾート旅館です。半露天風呂とプライベートテラスを全室完備。</p> <p><b>特典</b> 夕食時ワンドリンクサービス! ※公式HPでのご予約時にアチーブメントカード支払いと備考欄記載</p>	<p><b>山梨</b> <b>遊ぶ・観る</b></p> <p>QOONEL+(くうねるたす)様 唯一無二の富士山絶景キャンプ場です。富士山と河口湖を一望できます。</p> <p><b>特典</b> 山梨の地産地消のワイン一本プレゼント! ※要アチーブメントカード提示</p>
<p><b>NEW</b> <b>栃木</b> <b>つくる・建てる</b></p> <p>常新株式会社様 小山市にある防水工事、塗装工事の施工会社。目標は建設職人の地位向上!</p> <p><b>特典</b> 漏水調査、散水試験、経年劣化報告書作成を無料でご提供!</p>	<p><b>NEW</b> <b>栃木</b> <b>食べる</b></p> <p>Gelateria Hiro様 栃木県日光市にあるジェラート専門店。素材を厳選&amp;店内で手作りしています。</p> <p><b>特典</b> お会計合計金額より10%OFF! ※要アチーブメントカード決済</p>	<p><b>NEW</b> <b>東京</b> <b>美を追求する</b></p> <p>銀座巻き爪矯正センター/フクケアサロンカ様 足裏のタコ・魚の目・ガサガサ踵・爪のお悩み・ハンドネイルケアの専門店。</p> <p><b>特典</b> トップコートを塗ったような超爪ピカピカコースをプレゼント! ※要アチーブメントカード提示</p>	<p><b>NEW</b> <b>東京</b> <b>食べる</b></p> <p>HILL SIDE CAFE BASEL様 八王子みなみ野のカフェ。皆様の人生の豊かさに、ケーキで貢献します。</p> <p><b>特典</b> ご来店者お一人につき、ケーキおひとつ30%OFF! ※要アチーブメントカード提示</p>
<p><b>NEW</b> <b>東京</b> <b>学ぶ・相談する</b></p> <p>環境・省エネルギー計算センター様 建築物の省エネ計算、性能評価、BELSなどを外注パートナーとして実施。</p> <p><b>特典</b> 建築物省エネ計算外注費用から15%割引! ※依頼時に要アチーブメントカード会員申請</p>	<p><b>NEW</b> <b>東京</b> <b>健康を追求する</b></p> <p>STREAM/株式会社RIPPLE様 町田と本厚木のパーソナルトレーニングジム。オーダーメイドでサポート!</p> <p><b>特典</b> 入会金33,000円と2か月会費無料! プロテインドリンク&amp;Amazonギフト券サービス!</p>	<p><b>NEW</b> <b>神奈川</b> <b>つくる・建てる</b></p> <p>株式会社工務ハナオカ様 小田原市を中心に展開している住宅の新築・リフォーム工事の工務店です。</p> <p><b>特典</b> 新築・リフォーム工事を注文いただいた方に、ミニ花束プレゼント! ※要アチーブメントカード提示</p>	<p><b>NEW</b> <b>大阪</b> <b>食べる</b></p> <p>まごころ料理つる井/achiebar様 創業84年、四季折々の日本料理を提供しているお店とレンタルバーを運営。</p> <p><b>特典</b> ワンドリンクサービス! ※要アチーブメントカード提示 (つる井: 我孫子店、BAR: 東心斎橋店)</p>

※表示はすべて税込価格です。

# アチーブメントカード



**初年度  
年会費  
無料**

※2年目以降は前年の利用額が10万円以上で無料。

ご受講生の  
皆様のために誕生した  
メンバーズカードです

継続学習を通じて皆様にご提供したいもの、それは物心両面の幸福です。アチーブメントカードは、会員の皆様のクオリティライフの実現をサポートするために生まれました。会員の皆様がお互いの商品・サービスを通じ、お互いの5つの基本的欲求を満たしあいながら、お互いの成功を応援しあうコミュニティを創造します。ぜひビジョンに賛同いただける皆様のご入会をお待ちしております。

## 期間限定 入会キャンペーン開催中!

いま、アチーブメントカードをお申し込みいただくと、『頂点への道®』講座  
アチーブメントテクノロジーコース、アチーブメントテクノロジーコース特別講座の再受講が、  
**16,500円(税込)割引**でご受講いただけます。  
※割引価格での再受講は、1回限りです。

**特典 1** パートナー企業の各種サービスを優待利用できます 左ページをご覧ください

**特典 2** BOTH-WIN MANAGEMENT® Standard を優待価格にてご受講いただけます

部下の育成と目標達成を両立するマネジメントを学べる「ボース・ウィン・マネジメント スタンダード」の受講料をアチーブメントカードでお支払いいただくと、お得にご受講いただけます。



初受講料	通常価格 66,000円(税込) → <b>55,000円(税込)</b> <b>11,000円(税込) 引き!!</b>
再受講料	通常価格 33,000円(税込) → <b>27,500円(税込)</b> <b>5,500円(税込) 引き!!</b>
お申し込み	<a href="https://achievement.co.jp/service/management/bwms/">https://achievement.co.jp/service/management/bwms/</a> ※アチーブメントカードを取得後、弊社で確認ができ次第、特典適用となります。

**登録料 無料** アチーブメントカード会員様に優待サービスを提供くださる


## パートナー企業募集中

パートナー企業になることで、定期的に自社サービスを会員様へアピールすることができます。御社の上質な商品・サービスを、ぜひご紹介ください。

**パートナー企業特典**

- アチーブメントの広告ツールにて無料で企業情報・優待サービスをご紹介します!
- 店頭掲示用POP&ステッカーで優待サービスを告知できます!

パートナー企業ご登録申し込みフォームはこちら  
<https://achievement.co.jp/partner/>



お申し込みはこちらから ▶ <https://achievement.co.jp/card/>

## 2023年版 「働きがいのある会社」ランキング 第2位!!

2023年版「働きがいのある会社」ランキング  
中規模部門ベストカンパニーにて第2位に選出され、  
2016年より8年連続でランクインいたしました。



私たちのミッションは、お客様の成果の創造であり、弊社に縁あるすべての方が、物心両面の豊かな人生を手にしていただくことです。その結果として、一社でも多くの企業が「人を大切に経営」を実践し、「働きがいのある会社」が増えていくことを目指しております。

※ Great Place to Work® は、世界約100か国で働きがいに関する調査の結果が一定水準を超えた企業を「働きがい認定企業」、さらにその上位企業を「働きがいのある会社」ランキングとして発表しています。



## 東京商工会議所より 「永年会員表彰」を いただきました

東京商工会議所の会員継続30年の企業として「永年会員表彰」をいただきました。30年前、設立からわずか5年のときに入会。数々の試練と対峙しながら、幾度も支援をいただいていた存在が、東京商工会議所の皆様でした。30年の時を経て、恩返しができる立場として、一号議員を拝命いたしました。この30年の感謝を胸に、日本社会へのさらなる貢献を果たしていきたいよう、引き続き事業活動に邁進してまいります。



お客様からのお声を受け付けております。

ご入力はこちらより

<https://achievement.co.jp/voice/>

VOICE アチーブメント



## 休業日のご案内

■ = 休業日

3月							4月							5月							6月												
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
			1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6								1	2	3				
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10						
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17						
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24						
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30							

誠に勝手ではございますが、アチーブメントグループのアチーブメント株式会社、アチーブメントHRソリューションズ株式会社は、左記の日程を社休日とさせていただきます。各セミナーのキャンセル・日程変更などのお申し出、また、ホームページやFAXなどで商品を購入された場合の商品発送やお問い合わせに対するご返答も、翌営業日以降となりますので、あらかじめご了承ください。

## 営業・勧誘行為には ご注意ください

本件に関するご相談は、  
カスタマーサービスセンターにて  
受け付けております。

弊社では、すべてのご受講生の皆様に安心・安全な受講環境の提供に努めてまいりましたが、昨今、金融庁より認可を受けていない金融商品やFX・仮想通貨等の投資に関する勧誘を受けたというご相談を複数受けております。勧誘等の事実が確認された場合、勧誘を行った当事者については、その後のご受講をお断りさせていただく可能性がございますので予めご了承下さいようお願い申し上げます。

営業・勧誘行為は原則禁止と講座内でもお伝えしておりますが、同様のケースには十分ご注意くださいようお願いいたします。弊社は一切そのような勧誘に関係ありませんので、勧誘を受けた商品のご契約等につきましては、自己責任でのご判断をお願いいたします。

カスタマーサービス  
センター

メール  
フリーダイヤル  
受付時間

info@achievement.co.jp  
TEL : 0120-000-638  
月～土曜日 (10:30～17:00)

## 新刊情報

New books



【著者】加藤 雅俊  
【価格】880円(税込)

たった1分の「降圧ツボ押し」と1日5分の「降圧ストレッチ」で  
無理なく簡単に血圧が下がったという喜びの声、続々!

今までにないメソッドで  
話題を呼んだ  
人気書籍が待望の文庫化!

## 薬に頼らず血圧を下げる方法〈文庫版〉

「食事を変えずに最高血圧が164mmHg → 110mmHgに改善されました」  
たった1分の「降圧ツボ」と1日5分の「降圧ストレッチ」なら、  
無理なく簡単に血圧を下げられます。しかも、高血圧の人なら誰もが苦しめられる  
毎日の味気ない「減塩食」も、一生のお付き合いと覚悟した「降圧剤」もナシ!  
「降圧ツボ」で自律神経に働きかけ、「降圧ストレッチ」で血管の柔軟性を復活させる  
ことで血圧が上がる体質そのものを改善します。  
ツボとストレッチはカラー写真で、やり方と効かせるコツを丁寧に紹介しました。



Webショップで  
購入可能!

情熱トラックドライバーが市長になった! 市原市を「あきらめのまち」にしない!

現役市長が実践している、  
逆境下の組織を改革する  
リーダーシップとは?

## 行政は経営だ 変革と創造のリーダーシップ

人口減、少子高齢化、街の再整備、市役所の組織改革など、「課題先進都市」千葉県市原市が抱える問題に人間力で取り組んだ「あきらめない市長」の2800日間の軌跡。

- 対話と連携による、痛みの「ともなわない」改革  
【市民ファースト】【プロ集団の市役所】【脱・計画行政】
- ◎職員と共に市役所の経営理念を策定
  - ◎計画にとらわれない柔軟な予算編成
  - ◎小・中学校950教室に一年で空調をスピード完備
  - ◎市民をたらいまわしにしないワンストップ受付
  - ◎地域活性化のためにアートな「里山トイレ」を設置
  - ◎民間の力を借りて廃校にグランピング施設をオープン



Webショップで  
購入可能!

【著者】小出 譲治  
【価格】1,650円(税込)



## 既刊情報

Previously published



【著者】杉本 八郎  
松崎 恵理  
【価格】1,496円(税込)

売れ筋 Pick Up! 世界初のアルツハイマー治療薬を開発した脳科学者と  
栄養学の専門家が最新エビデンスをもとに考案した健康スープレシピ

「サライ」で紹介され、  
人気急上昇!  
認知症の原因は  
「たんぱく質のゴミ」!?

## 認知症研究の第一人者がおしえる 脳がよるこぶスープ

認知症患者の67%を占めるアルツハイマー型認知症ですが、発症するしくみについては、じつはまだ明らかになっていません。しかし、現時点で有力な原因とされているのが、脳のなかにたんぱく質のゴミができるという説です。年齢とともに排出する機能が衰え、40代後半から脳内にたまり始めると、悪さをするようになります。認知症を治す薬はありません。ですから、認知症は予防をすることがなにより重要です。本書では、認知症に効果があると、世界の研究機関や研究者から報告されている食材を使った簡単スープを考案・紹介しています。



Webショップで  
購入可能!

上記書籍のご購入は、弊社 Web ショップ (5,000円以上のお買い上げで送料無料)、またはお近くの書店・Amazonで。  
※ Web ショップでご購入いただいた方には、新刊情報などの役に立つ情報をお届けいたします。

アチーブメント Web ショップ  
<https://shop.achievement.co.jp/>



ラジオ番組がスタート!

# 青木仁志の トップリーダーと語る 成功の技術

いかにしてトップリーダーまで上りつめたのか?  
さまざまな業界で活躍する  
トップリーダーの方をゲストとしてお招きし、  
リアルな実体験をもとに  
「成功の技術」を熱く語りつくす  
30分のラジオ番組です。



ラジオ日本  
FM92.4 AM1422

毎週金曜あさ 6:00 ▶ 6:30

さまざまな業界のトップリーダーが毎週ゲストとして登場!

12/16・12/23



東証一部上場企業である株式会社ビジョンの代表取締役社長兼CEO 佐野健一氏。売上170億円をつくり出していた「グローバルWiFi」事業は、コロナウイルス感染拡大の影響で売上0に。しかし、近年のグランピングブームを巻き起こしたグランピング事業の展開や、情報通信サービス事業の復調により、コロナ禍において半年で黒字転換を果たされました。その「決断と実行」について伺いました。

1/27・2/3



東京ヤクルトスワローズ投手チーフコーチの尾花高夫氏。2021年からヤクルトスワローズ2軍投手チーフコーチに就任し、チームが前年まで最下位だったところから、選択理論心理学に基づく投手育成に力をいれ、2年連続のリーグ優勝に貢献。投手コーチとして、リーグ優勝11回、日本一5回という圧倒的な実績を残されています。選手の主体性を引き出す「質問力」や「育成法」に迫りました。

3月以降に登場予定の  
ゲストを一部公開!



アチーブメント株式会社  
相談役 / 主席トレーナー  
佐藤 英郎



ワタミ株式会社  
代表取締役会長 兼 社長  
渡邊 美樹氏



放送開始から  
1週間以内

全国どこからでもご聴取いただけます

ゲストと青木が繰り広げるトークを  
ぜひ、お楽しみください!

※お住まいのエリアがラジオ日本の放送範囲に該当しない場合はラジコプレミアム会員登録(月額税込385円)をいただくことでご聴取いただけます。  
※一度再生し始めてから24時間が経過するとご聴取できなくなります。



ご聴取は  
こちらから

コメントや質問を募集中!

番組ホームページよりご投稿いただけます。経営や人材育成、目標達成からプライベートのことまで、どのようなテーマでもお待ちしております!

投稿はこちらから



番組内で紹介させていただいた方には  
青木の書籍を  
プレゼント!

